PORTET-SUR-GARONNE • 2023-2025

# Guide DES ASSOCIATIONS

UNE VILLE POUR TOUS

MAIRIE de PORTET SUR GARONNE

# Edito

Nous avons la chance de disposer, à Portet-sur-Garonne, d'un tissu associatif riche et diversifié qui participe avec énergie à l'animation de notre ville. Sport, culture, citoyenneté, solidarité, devoir de mémoire, écologie… vous trouverez matière à satisfaire vos centres d'intérêt au sein de l'une des associations recensées dans cette nouvelle édition du guide réalisé par la municipalité.

Ce dynamisme est une richesse qui contribue à favoriser le vivre ensemble et le lien social entre tous les Portésiens. Cette vitalité est rendue possible par l'engagement de nombreux bénévoles qui font vivre les associations au quotidien.

Consciente de leur rôle essentiel dans la vie locale, la Ville a toujours fait le choix de les soutenir très activement, de les encourager dans leurs projets et leurs initiatives. Une aide et un accompagnement qui se traduisent chaque année par l'attribution de subventions, par la mise à disposition de locaux et d'équipements, par le prêt de matériels et l'aide à l'installation de manifestations ou encore par des partenariats à l'occasion de certains événements.

Je vous invite à feuilleter cette brochure… Peut-être franchirez-vous le pas et vous engagerez-vous à votre tour ?

Bonne rentrée associative à tous !

**Thierry SUAUD**

**Maire de Portet-sur-Garonne**
**et Conseiller Départemental**

# Sommaire


## ARTS - CULTURE - LOISIRS

> **Chant et musique** ..... 6
Atelier Choral de Portet
Banda la Clau
Collectif Zeste
Confluences Festival MéditerranéO'
Eclats de Voix
La Portet Musicale
Le Quatuor
Les Baladins du Confluent
Saxofolie
Tout'Eclatch

> **Danse, théâtre et littérature** ..... 11
Calamity's 31
Danses Africaines Percu Portet
Evidanse Portet
La Puerta del sol
Le Théâtre de l'Écrin
L'imagin'arium
Lumières d'Orient
Tanzen

> **Jeux** ..... 13
Portet Bridge Club

> **Pratiques artistiques** ..... 14
Ateliers d'Arts Portésiens
Ateliers de Loisirs Créatifs Portésiens
Déclic Photo
Terre à Portet de Mains

> **Seniors** ..... 16
Club des Aînés « Le Florida »

## SPORTS

> **Activités nautiques** ..... 18
Club nautique Portésien (CNP)
CNP Plongée
CNP Triathlon
La Vague Portésienne

> **Arts martiaux** ..... 20
Arts Martiaux Portet
Portet Kodokan Judo
Shotokan Karaté-Do

> **Course à pied, randonnée** ..... 21
Portet Athletic Club
Portet Isard Club

> **Cyclisme** ..... 22
Cyclo Club Portésien

> **Gymnastique, yoga** ..... 23
Portet Gym
S'Portet Gym Club
Twirling Club Portet
Yoga Portésien

> **Jeux de raquettes, pelote basque** .. 25
Étoile Portésienne - Badminton
Étoile Portésienne - Squash
Étoile Portésienne - Tennis Club
Pelote Basque Portésienne

> **Nature, santé** ..... 27
ACCA
ADIR 31
Toulouse Escalade Club

> **Sports collectifs** ..... 28
Association sportive du Collège
Asso. Sportive Portet Carrefour
Récébédou
Racing Portet Basket
Union Sportive Portésienne

> **Sports d'adresse** ..... 30
Les Archers Portésiens

> **Sports de boules** ..... 31
ASBP
Pétanque HLM Récébédou
Portet Pétanque

## CITOYENNETÉ ENVIRONNEMENT

> **Anciens combattants - mémoire** .. 34
AMAR
FNACA
Le Souvenir Français
U.P.A.C.V.G

> **Environnement** ..... 36
2Pieds 2Roues
AMAP de Portet
La mode collaborative - KSK
Les éco-tondeuses de Karine

> **Parents d'élèves** ..... 38
APPEI Collège et lycée
FCPE Collège
FCPE Primaire

> **Patrimoine et vie locale** ..... 39
Association des Artisans
et Commerçants de Portet
Initiatives Citoyennes - La Cambuse
Lames de Garonne
Portet Jum'Accueil

> **Vie des quartiers** ..... 40
Almisbah
Collectif Récébédou
Les résidants des villas de Clairfont
Récébtif 31
Territoire Actif

## SOLIDARITÉ

> **Humanitaire - caritatif** ..... 43
Amnesty Internationnal
AVECI
Handi'Portet
Les Restos du Cœur
Lions Club de Toulouse Portet
Réponses au Sénégal
Rotary Club de Portet
Secours Catholique
Secours Populaire

> **Petite enfance** ..... 47
L'Oustalet des Pitchous

> **Secourisme et santé** ..... 47
Protection civile 31
SED1+

# Mémo

# ART CULTURE LOISIRS

**CHANT ET MUSIQUE**
**DANSE, THÉÂTRE ET LITTÉRATURE**
**JEUX • PRATIQUES ARTISTIQUES • SENIORS**

# ART - CULTURE - LOISIRS

Chant et musique

## Atelier Choral de Portet

18 rue George Sand • 31120 Portet-sur-Garonne
06 14 69 27 81 • amdassier@mac.com
sites.google.com/site/atelierchoraldeportet
Présidente : Anne-Marie DASSIER

Chœur de femmes au répertoire très varié, autant classique que populaire, l'Atelier Choral s'associe également aux autres chœurs de son chef Christian Pariot pour présenter, chaque année, les grandes œuvres du répertoire (Verdi, Fauré, Rossini, Mozart), au festival portésien du Printemps des Chœurs.

## Banda La Clau

Château de Portet
1 rue Robert Saintigny • 31120 Portet-sur-Garonne
06 75 99 38 30 • info@banda-laclau.com
banda-laclau.com
Co-président et chef de musique : Bernard MOULET
Co-président et trésorier : Fabien LABARCHEDE

La Clau est née en 1977 d'une bande de copains. Depuis rien n'a changé ou presque ! Composée de musiciens passionnés par la musique, la fête et la convivialité, la banda se produit aussi bien dans la région qu'à travers toute la France et l'Europe. Dotés d'un répertoire musical très varié, ils peuvent se produire pour des férias, festivals, cavalcades, entreprises, messes, apéros, concerts, mariages...

## Collectif Zeste

11 Promenade du Baron Ritay
31120 Portet-sur-Garonne
06 14 40 26 36 • gypse@hotmail.fr
collectifzeste
Présidente : Françoise DUPY

Zeste est un collectif de musiciens classiques, instrumentistes et artistes lyriques. L'association propose des concerts qui, par leur originalité, permettent au public le plus large d'accéder à la musique classique. Elle propose soit des programmes sur mesure qui s'adaptent à tout type d'événement, publics comme privés, soit des programmes sur catalogue : *Le classique fait son cinéma*, *Pile ou Face*, *L'invitation au voyage*, *Courrier-Sud* et *Natura*.

## Confluences Festival MéditerranéO'

Le Rucher Portésien
12 place de la République
2e étage, bureau n°20
31120 Portet-sur-Garonne
07 84 99 63 87• confluences@festivalportet.fr
festivalportet.fr
Chargée de programmation et des partenaires :
Nathalie GAMBINI LAPLANCHE (06 29 82 71 32)
Chargée administrative : Alba SERRANO LEON (07 84 99 63 87)
Présidente : Amandine RIBAUT (07 85 07 41 24)

Depuis 19 ans, l'association MéditerranéO' Confluences organise le Festival MéditerranéO', rendez-vous incontournable et gratuit de la rentrée Portésienne et de la région. MéditerranéO', c'est une douzaine de groupes chaque année qui vous embarque vers des terres aux couleurs métissées, dans un brassage culturel riche musicalement et humainement.
Des sonorités venues de tous les horizons !

## Éclats de voix

23 rue des Palmiers
31120 Portet-sur-Garonne
06 81 48 36 58
zaza32130@outlook.fr
Présidente : Isabelle MASSE

Groupe vocal qui se réunit pour donner des concerts en faveur d'œuvres caritatives, Éclats de voix propose également des animations en maison de retraite ainsi que des soirées karaoké. Répertoire : variétés françaises et étrangères.

## La Portet Musicale

8 rue des palmiers
31120 Portet-sur-Garonne
06 62 57 05 82
laportetmusicale@hotmail.fr
laportetmusicale
Présidente : Violaine BOUSQUET

Ensemble vocal ayant pour but de mettre en avant le chant comme une discipline musicale à part entière, de former ses adhérents aux techniques vocales, mais aussi d'apprendre la gestion de l'espace scénique et bien sûr, de vivre le plaisir de la scène.
Contrairement à une chorale « classique », la Portet Musicale associe le chant, la mise en scène, les décors et les costumes dans ses représentations. Dirigé par Farid Serbouh, chef de chœur diplômé en chant et coaching vocal, ce groupe de chanteurs amateurs de tous niveaux, aborde les répertoires de la variété française et internationale.

## Le Quatuor

Château de Portet
1 rue Robert Saintigny
31120 Portet-sur-Garonne
07 70 52 46 97
contact.lequatuor@gmail.com
Président : Philippe BENATI

Le Quatuor de Portet-sur-Garonne est un groupe vocal qui chante dans toutes les langues. Toujours prêt à chanter, le groupe se produit bénévolement pour des actions caritatives, auprès d'associations et des EHPAD.

## Les Baladins du confluent

Mairie de Roquettes
6 rue Clément Ader
31120 Roquettes
jeanad.flamand@orange.fr
Présidente : Nadyne SELFTSICK

Les valeurs fondamentales de l'association sont : l'accès au chant pour tous et sans sélection, entraide et amitié dans les pupitres, solidarité au travers des concerts caritatifs, respect de l'autre dans sa différence et sa culture, répertoire varié et accessible à tous, et bien sûr, recherche de la qualité vocale.

## Saxofolie

17 rue Jules Ferry • 31120 Portet-sur-Garonne
06 65 65 78 77 • info@saxofolie.fr
saxofolie.fr
Président : Éric CARRIÈRE

Saxofolie est un groupe amateur composé de quatre saxophones et d'une batterie. Ils proposent une ambiance musicale et un répertoire varié du classique (Strauss, Debussy...) à la pop (Lady Gaga, Queen, Muse...) en passant par le jazz (Duke Ellington, James Brown, Van Morrison...) pour les apéros, mariages, anniversaires et repas.

## Tout'Eclatch

2 bis Chemin de Candie • 31120 Portet-sur-Garonne
06 83 07 33 75 • touteclatch@free.fr
Tout'Eclatch
Président : Denis SOLÉ

Percussions brésiliennes, samba, batucada. Avec environ une vingtaine de prestations publiques par an, l'association anime tous types d'événements aussi variés que des carnavals, férias, festivals, cavalcades, inaugurations en tout genre, apéros, colloques, mariages... En statique ou en défilé, tout est possible avec cette musique ultra festive que Tout'Eclatch a la possibilité de jouer autant dans la région que dans toute la France.

## Calamity's 31

8 rue Saint Exupéry
31120 Portet-sur-Garonne
06 09 79 16 33 ou 06 98 00 37 93
brunet.martine@neuf.fr
Président : Laurent ABRIBAT

Le club Calamity's 31 vous propose de vous familiariser avec la danse country de Portet-sur-Garonne.
Bonne pour le corps et l'esprit, la country développe la mobilité, la mémoire, le rythme et la confiance en soi. Elle est accessible à tous et à tout âge. Avec des danses de style variés, le club organise des soirées auberge espagnole avec ses adhérents et des représentations gratuites dispensées aux maisons de retraite, aux personnes privées ou publiques. Tous cela dans la convivialité et la bonne humeur.

## Danses Africaines Percu Portet

c/o Caroline Drouineau
22 bis route de la clé • 31120 Portet-sur-Garonne
06 15 89 47 95 • dansesaportet@gmail.com
facebook.com/danseafricainepercuportet
Présidente : Anouk BLANCHARD

L'association propose des cours de danse africaine pour adultes quel que soit leur niveau. Ces cours se déroulent dans une ambiance chaleureuse et conviviale, l'objectif étant de se faire plaisir, de se détendre et de réguler le stress quotidien à travers des danses rythmées et le doux son des djembés.
L'association organise également des stages, ouverts à tous, pendant l'année et participe à différentes manifestations de la vie portésienne.

## EVIDANSE Portet

15 lotissement de l'Avenir
31120 Portet-sur-Garonne
06 72 66 51 86
evidanse.portet@gmail.com • evidanse.portet
Contacts : Aurélie TORREILLES - Céline PORHEL

Evidanse propose des cours et stages de danse moderne et contemporaine (classique sur demande), conviviaux et de qualité, donnés par des professeurs diplômés d'état. Les cours sont le jeudi à 18h30 (enfants/ados) et 20h30 (ados/adultes). Les stages se déroulent 4 dimanches dans l'année, à 14h et 16h. Une question ? Contactez-nous !

## La Puerta del Sol

3 rue St Saëns • 31120 Portet-sur-Garonne
07 80 54 69 10 • mirita.31@hotmail.fr
Présidente : Miriam FERRER

Le but de La Puerta del Sol est de promouvoir la culture espagnole par l'apprentissage des danses flamencas et de la langue espagnole. Les cours, dispensés dans une ambiance hispanique, accueillent adultes, enfants et ados quel que soit le niveau : débutant ou plus expérimenté. L'association anime aussi diverses manifestations à Portet ainsi qu'à l'extérieur.

## Le Théâtre de l'Ecrin

22 rue Joachim du Bellay
31120 Portet-sur-Garonne
06 22 77 58 46 • cdanjou@live.fr
Présidente : Christine DANJOU

L'association a pour but de favoriser l'expression artistique, culturelle et théâtrale à travers la construction et la représentation de spectacles.

## L'Imagin'arium

54 rue Roger Salengro
31120 Portet-sur-Garonne
imaginarium.asso@gmail.com
Présidente : Camille COSNIER

L'Imagin'arium est une association loi 1901 fondée en octobre 2015 par deux étudiantes de l'université Toulouse Jean Jaurès. Passionnées par les littératures de l'imaginaire et regrettant qu'aucun salon ne soit organisé sur cette thématique dans la région Toulousaine, elles ont décidé de créer L'Imagina'livres, un salon du livre mettant en avant les jeunes auteurs et les maisons d'édition indépendantes.

## Lumières d'Orient

06 50 61 35 97
baya.s@lilo.org
espritprimavera.wixsite.com/lumieresdorient
Présidente : Baya SAKER

Envie de danser ? Découvrez Lumières d'Orient, avec un enseignement fondé sur la présence de soi, le ressenti et le plaisir de la danse. Découvrez une nouvelle vision de la danse où le savoir-être, l'expression des émotions et le sens donné au mouvement demeurent l'essentiel.
*Danse orientale, conscience corporelle et mouvement. Cours et stages de danses orientales, adultes et enfants. Stages de danse libre et gestion des émotions.*

## Tanzen

11 rue Edouard Manet
31120 Portet-sur-Garonne
07 70 45 76 06 • associationtanzen@hotmail.fr
associationtanzen.fr
Présidente : Lauane DUCHEZ
Direction artistique : Anne KRIEGEL

L'association TANZEN est une plateforme qui utilise l'art de la danse pour mettre la ville en mouvement. Elle souhaite faire de la danse un outil de créativité, sensibilisation et partage.
*Cours de Danse, Stages, Masterclass, Projets Culturels, Rencontres & Scènes Chorégraphiques.*

## Portet Bridge Club

Villa Florida • 7 rue du Port
31120 Portet-sur-Garonne
05 61 72 54 78 ou 06 86 60 58 40
portetbridgeclub@orange.fr
Président : Armand SAUVANT

Le club est ouvert à toute personne débutante ou confirmée. Des tournois de régularité homologués par la Fédération Française de Bridge (FFB) ont lieu le mardi et jeudi après-midi. Le mercredi et le samedi sont réservés à des compétitions spéciales. Des séances d'initiation gratuites sont organisées pour les débutants. Ces dernières années, plusieurs équipes du club ont accédé aux finales régionales et nationales à Paris (la licence de la FFB est obligatoire pour participer à des tournois officiels).



## Les Ateliers d'Arts Portésiens

Château de Portet
1 rue Robert Saintigny • 31120 Portet-sur-Garonne
Lieu d'activité : Maison des Arts Plastiques
2 chemin de la Drague
05 61 72 11 26
rdlasserre@wanadoo.fr
Présidente : Rosine LAVIGNE (07 86 52 16 43)

Mettre la vie dans son art et l'art dans sa vie.
Céline Lebreton vous aide à vous exprimer dans le dessin, la peinture et l'art plastique, quel que soit votre niveau tout en respectant

votre personnalité, votre sensibilité et votre choix, soit sous forme d'atelier qu'elle supervise le mardi après-midi, soit sous forme de stage, à définir suivant les disponibilités.

## Ateliers de Loisirs Créatifs Portésiens (ALCP)

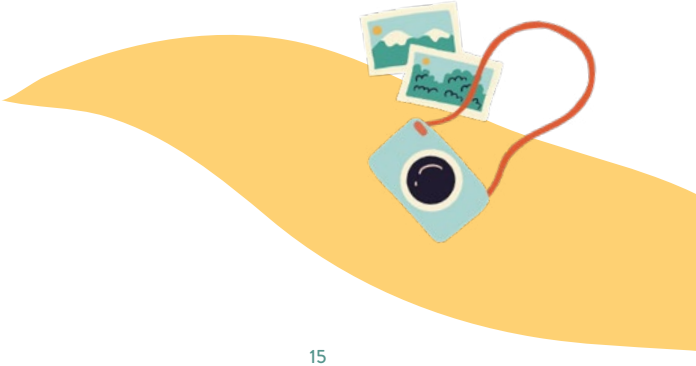
Château de Portet
1 rue Robert Saintigny • 31120 Portet-sur-Garonne
Lieu d'activité : Villa Florida - 12 rue du Bac
06 22 19 59 45 ou 06 19 57 24 72
alcp31120@gmail.com
Présidente : Marie-Angèle CALAND

C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que l'ALCP propose divers ateliers animés par des bénévoles : broderies, points comptés, patchwork, scrapbooking, peinture... ainsi que de nombreuses réalisations avec de la laine, tissu, feutrine, carton, CD en privilégiant la récupération. L'association fonctionne tous les mardis et jeudis de 14h à 18h.

## Déclic Photo

34 avenue du Général de Gaulle
31120 Portet-sur-Garonne
06 23 92 14 76 ou 06 14 75 55 78
Président : Dac Phat TRAN

Le but de l'association est de favoriser les rencontres amicales pour échanger idées et connaissances dans les domaines de l'activité photographique. Que ce soit pour s'initier ou approfondir de nouvelles techniques, cultiver un mode d'expression artistique ou perfectionner une maitrise, tant à la prise de vue en extérieur qu'en studio, Déclic photo offre la possibilité à ceux qui le désirent de travailler, comparer et discuter du résultat de leurs travaux.



## Terre à Portet de Mains

14 rue Cézanne • 31120 Portet-sur-Garonne
Lieu d'activité : Maison des Arts Plastiques
2 chemin de la Drague
07 83 15 78 11
terreaportetdemains@gmail.com
terreaportetdemains.blog4ever.com
Présidente : Leslie AMADIS

L'objectif de l'atelier est de découvrir le plaisir de « toucher la terre » et de développer son expression artistique. Ouvert à tous, il propose 2 séances par semaine et programme des stages autour de thèmes spécifiques (cuisson Raku, enfumage, émaillage) encadrés par des bénévoles expérimentés. Venez les rencontrer !



## Club des Ainés « Le Florida »

Villa Florida • 12 rue du Bac
31120 Portet-sur-Garonne
06 78 25 95 92
Présidente : Mona LARDÉ

Très actif, le Club propose tout au long de l'année de nombreux rendez-vous : sorties, voyages, repas de fête, thés dansants, lotos, animations pour Pâques, Noël, rencontres amicales de belote, scrabble, jeux de société... Seuls, en couple, ou avec vos amis, vous avez plus de 55 ans, le Club des Aînés vous attend. Rejoignez le club pour rompre votre solitude et échanger en toute convivialité !

# SPORTS

ACTIVITÉS NAUTIQUES • ARTS MARTIAUX
COURSE À PIED, RANDONNÉE • CYCLISME
GYMNASTIQUE, YOGA • JEUX DE RAQUETTES,
PELOTE BASQUE • NATURE, SANTÉ
SPORTS COLLECTIFS • SPORTS D'ADRESSE
SPORTS DE BOULES

## Club Nautique Portésien
## Section Natation

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
07 68 12 74 65 • cnportetnatation@gmail.com
cnportet.fr
Président : Arnaud GREFFIER

Un club familial qui vous veut du bien ! Le CNP propose, depuis 1976, des activités aquatiques tout au long de la semaine pour toute la famille. De la compétition au ludique en passant par le sport santé. Nous vous accueillerons de 6 à 99 ans et plus pourquoi pas. Au programme : natation loisir et compétition, aquagym (adultes) et waterpolo.

## Club Nautique Portésien
## Section plongée

22 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 23 27 69 02 • secretariatcnpplongee@gmail.com
actuplg.cnp-portet.fr
Vice-Président : Pascal RAZAT

La section Plongée du CNP a pour ambition de développer et de favoriser, sur le plan sportif et accessoirement artistique et scientifique, la connaissance du monde subaquatique, ainsi que la pratique de tous les sports et activités subaquatiques et connexes, notamment la plongée en scaphandre, la nage avec palmes et la plongée en eau douce.
Elle contribue au respect des lois et règlements ayant pour objet la conservation de la faune, de la flore et des richesses sous-marines. Cette section est affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M.) et bénéficie de l'assurance fédérale.

## Club Nautique Portésien Section Triathlon

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 15 33 59 34 • portettri@gmail.com
portettriathlon.wordpress.com
Vice-Président : Jérémy MOUNIER

Un, deux, tri ! Le triathlon, trois disciplines à enchaîner : natation, cyclisme, course à pied. Et parfois avec des variantes : ski, canoë, VTT, raid, etc. Le triathlon, c'est le goût de l'effort multiple et partagé, le plaisir de se retrouver en groupe dans des conditions très variées.

## La Vague Portésienne

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
Local club : 2 chemin de la Drague à Portet
06 88 32 36 40
lavagueportesienne31@gmail.com
lavagueportesienne.wixsite.com/la-vague-portesienne
La Vague Portésienne
Président : Stéphane LAMBERT

La Vague Portésienne est une association de Canoë et de Kayak. Portée sur l'apprentissage, le plaisir et le loisir, elle permet à chacun de trouver son axe de progression. Nos cadres sont à votre écoute pour vous faire découvrir notre sport, son environnement et vous-même !

## Arts Martiaux Portet

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 70 81 94 93 (Président)
ou 06 84 81 29 15 (Secrétaire)
arts.martiaux.portet@gmail.com • artsmartiauxportet.fr
Président : Philippe REMY

L'association propose des cours d'Aïkido (art martial résultant de différentes techniques à mains nues et aux armes), de Taï Chi Chuan (principe de la boxe suprême) et de Qi Gong (Dao yin - Art de la maîtrise du souffle vital).

## Portet Kodokan Judo

06 70 15 12 31
portet.judo@gmail.com
portet-kodokan-judo.ffjudo.com
Président : Gérard COMONT

Le Portet Kodokan Judo vous accueille au dojo de Portet pour des cours de judo techniques, loisirs, compétitions et self défense (ju-jitsu).
*Enfants à partir de 6 ans et adultes.*

## Shotokan Karaté-Do

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue de Coubertin • 31120 Portet-sur-Garonne
06 51 91 61 55 ou 06 08 33 05 96
e.dotse@free.fr
Président : Thierry THAUREAUX DE LEVARE

L'association pratique aussi le Karaté Santé et la voie de la respiration profonde santé. Les personnes en situation de handicap sont les bienvenues.

## Portet Athletic Club

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 87 92 14 55 • portet.ac@gmail.com
portet-athletic-club.fr
Président : Vincent CHAFFARD

Le Portet Athletic Club est une association sportive qui se veut conviviale et dynamique. Le rendez-vous est donné tous les mardis et jeudis soir pour des sessions de running, préparation physique et renforcement musculaire, le tout encadré par des coaches. Des sorties supplémentaires sont également proposées régulièrement le week-end. Quel que soit votre niveau, vous êtes la/le bienvenu(e)!

## Portet Isard Club (P.I.C.)

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
portet-isard-club.fr
Président : Janik RIVET

Affilié FFRP, le club organise des randonnées pédestres tous niveaux dans un esprit de partage et de convivialité sans esprit de compétition entre tous les adhérents. Vous avez la possibilité de faire un essai sans engagement. Les randonnées ont lieu tous les jeudis et dimanches. Les animateurs sont bénévoles.

## Cyclo Club Portésien

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 81 10 73 26 ou 06 86 87 98 03
cycloclubportesien@gmail.com
Président : Francis SAVIGNOL

Sorties locales, les mardis, jeudis et dimanches, sorties exceptionnelles plus lointaines, séjour, randonnées cyclo et épreuves sportives... le programme sportif du CCP est, chaque année, dense et varié. Il organise aussi, lors de la fête locale, « La Rando du Confluent » ouverte à tous les cyclistes, familles, individuel, membre d'un club ou licencié d'un club.

## Portet Gym

3 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
contact@portetgym.fr
portetgym.fr
Président : Guillaume BELLIN

Avec plus de 300 adhérents, de 18 mois à plus de 60 ans, le Portet Gym est une association dynamique, prônant la pratique du sport pour tous. En accompagnant chacun de ses membres dans une pratique adaptée aux capacités de chacun, le club propose des sections de gymnastique de loisir, de compétition, des cours de baby gym et de Gym+, particulièrement adaptés à la remise en forme. Forte d'équipements de grande qualité, le Portet Gym cultive la convivialité, le partage et le plaisir du sport dans un esprit de cohésion et de bienveillance

## S'Portet Gym Club

18 rue Danièle Casanova
31120 Portet-sur-Garonne
06 41 86 24 24
sportetgymclub@yahoo.fr
portetgymclub.e-monsite.com
sportetgymclub
Présidente : Martine SOUNIER

Au S'Portet Gym Club, on choisit sa gym ! Stretching, gym douce, gym seniors, gym tonique, L.I.A, step, fitball- zumba, pilate, natation, aqua gym, memo-gym, marche nordique. Une équipe d'animateurs et d'éducateurs diplômés concoctent des cours adaptés à un large public à partir de 17 ans.
Les cours de gym sont mixtes et dispensés à la salle de danse du gymnase de La Poste et à la Maison de Quartier. Ils sont ouverts à tous les Portésiens.

## Twirling Club Portésien

Twirling Club
Portet S/Garonne

Chez Mme IPINAZAR LASHERAS Dany
Lieu-dit Mataly
09230 Sainte-Croix Volvestre
06 03 46 35 96 (Présidente)
ou 06 16 26 19 45 (Responsable technique)
twirling_portet@yahoo.fr ou dany.mail09@yahoo.fr
twirling.baton.portet twirlingportet
Présidente : Danièle IPINAZAR-LASHERAS

En soliste, en duo ou en équipe, le twirling bâton est un sport complet alliant dextérité, gymnastique, théâtralité et interprétation. Excellent moyen d'éducation motrice pour l'enfant, il est un mélange de danse, de gymnastique et de maniement du bâton. La grande convivialité qui règne lors des compétitions fait que le twirling est non seulement un sport mais aussi un loisir à la portée de tous. Diverses compétitions et rencontres sont organisées (de poussin à senior). Le club accueille les enfants dès l'âge de 4 ans, en initiation, en éveil ou en loisir.

## Yoga Portésien

YOGA PORTESIEN

Annexe de l'Ancienne Église de Clairfont
Allée du Grand-Chêne
31120 Portet-sur-Garonne
06 88 33 01 76 (Président) ou 06 88 96 47 49
portetyoga@gmail.com
Président : Jacques GENSAC

Cours de HATHA YOGA pour adulte.
La pratique du Yoga, c'est vivre le geste, entièrement, par la pensée, dans une respiration rythmée. Chaque posture ou « Asana » est un moment privilégié entre le corps et le mental. La pratique régulière et élevée des postures (Asanas), du Pranayama (discipline, contrôle de la respiration) et de la méditation, contribue à éveiller l'ÊTRE.
Le HATHA YOGA dans une société de stress a sa place parmi nous.

## Étoile Portésienne - Badminton

06 32 49 10 05
badportetsurgaronne@gmail.com
badportetsurgaronne.blogspot.com
Contact : Kevin WALLOIS

La section de badminton accueille les adultes et les jeunes à partir de 16 ans sur 4 créneaux hebdomadaires sans interruption pendant les vacances. Des tournois internes sont aussi organisés ainsi que des rencontres interclubs (2 équipes en compétition D3 et D4).

## Étoile Portésienne - Squash

Monsieur André CAIXAL
06 26 99 05 50
andre.caixal@gmail.com

Les membres de la section squash de l'Etoile Portésienne peuvent venir jouer sur les 2 terrains municipaux de squash faisant partie du complexe « jeux de raquettes » situé rue de l'Hôtel de Ville.
L'association est aussi inscrite à une compétition par équipes (challenge Jean-Michel Bruniera) d'octobre à juin qui donne lieu à des matchs hebdomadaires.

## Étoile Portésienne • Tennis Club

Rue de l'Hôtel de Ville
31120 Portet-sur-Garonne
06 89 90 14 21 • tcportet@fft.fr • tcportet.fr
Présidente : Agnès PEREILLO

Le Tennis club Portet dispose de 4 courts extérieurs et de 2 courts couverts, tous éclairés. Tous les publics sont bienvenus à partir de 3 ans. Le club propose des cours collectifs, stages, animations et tournois tout au long de l'année. L'enseignement est assuré par deux enseignants professionnels, accompagnés d'une équipe de jeunes éducateurs.

## Pelote Basque Portésienne

Chez Pierre Darphin
30 rue Joachim Du Bellay • 31120 Portet-sur-Garonne
06 31 63 88 95 (Président)
ou 06 87 11 98 22 (Vice-Président)
ecolepeloteportet@gmail.com • pelotebasqueportesienne
Président : Luis DOS SANTOS

Spécialités : Frontenis et Paleta (cuir, gomme creuse, gomme pleine.) Accompagnement haut niveau : pôle Espoir et France. Stages et tournois (loisir et compétition). Activités : handisport, sport santé, baby pelote à partir de 3 ans, Féminine.

## ACCA • Association Communale de Chasse de Portet-sur-Garonne

Mairie de Portet-sur-Garonne
Rue de l'Hôtel de Ville • 31120 Portet-sur-Garonne
petitou028@yahoo.fr
Président : Jean-Luc CLAVERIE

L'association se compose d'environ 40 chasseurs qui contribuent à la protection des cultures et à la régulation des nuisibles. Des temps de détente et de convivialité sont aussi organisés.

## ADIR31 • Association Départementale des Insuffisants Respiratoires

Chez ASTEN Santé • 2 place Pierre Potier • 31100 TOULOUSE
07 49 29 07 18 • adir31000@gmail.com
Présidente : Michèle CAZAUX

L'ADIR 31 a pour objectif d'informer et aider les insuffisants respiratoires à rompre le stress et l'isolement. Elle propose avec OCCITAN'AIR, son partenaire spécialisé, des séances collectives d'Activité Physique Adaptée encadrées par des enseignants spécialisés. Au programme : réentraînement à l'effort, travail d'endurance, coordination des gestes simples, renforcement musculaire, gymnastique douce, relaxation… permettant d'améliorer les conditions de vie au quotidien.
*Séance à Portet-sur-Garonne : le jeudi de 14h à 16h.*

## Toulouse Escalade Club

Centre Secondo
8 chemin des Genêts • 31120 Portet-sur-Garonne
toulouseescaladeclub@gmail.com
toulouse-escalade-club.fr
Président : Nicolas COMBE

Le Toulouse Escalade Club propose des cours d'escalade dispensés par des moniteurs diplômés d'Etat dans les salles de Là Ô Escalade et Altissimo Portet. Débutant ou initié, le TEC vous permet d'évoluer dans le milieu de l'escalade et d'y prendre du plaisir quel que soit votre niveau et votre pratique ! Les cours sont proposés par tranches d'âge. Le club dispose également d'une section compétition avec une présence au niveau régional et national. Des stages de perfectionnement sont proposés tout au long de l'année.

## Association sportive du Collège Jules Vallès

Collège Jules Vallès
21 avenue Salvador Allende
31120 Portet-sur-Garonne
05 62 87 65 65
Mail : 0311686p@ac-toulouse.fr
Président : Benoît RABIOT (chef d'établissement)

L'associtaion permet à tous les élèves de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau. Les séances : soit entre 12h et 14h, soit le mercredi en début d'après-midi. Activités : badminton, VTT, handball, futsal, natation.
*Inscriptions à la rentrée auprès du professeur d'EPS !*

## Association Sportive Portet Carrefour Récébédou (ASPCR)

Stade Municipal du Récébédou
2 rue Charles Baudelaire • 31120 Portet-sur-Garonne
06 09 44 24 40 • direction.aspcr@gmail.com
ASPCR
asportetcr
Président : Jean-Jacques SOULA

Composé de 15 catégories d'âges et de 350 licenciés, l'ASPCR est un club de football amateur fondé en 1947. Les équipes sont encadrées par 30 éducateurs dont 10 sont diplômés, eux-mêmes sous l'égide d'un Responsable Technique Jeunes et de 3 Responsables de Pôles. Diverses manifestations sont organisées tout au long de l'année : outre la tenue quasi hebdomadaire de matchs officiels, l'ASPCR organise plusieurs tournois et de multiples événements.

## Racing Portet Basket

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin • 31120 Portet-sur-Garonne
06 60 65 20 41 ou 06 09 10 27 08
racingportetbasket31@gmail.com
Racing Portet Basket racing_portet_basket
Président : Arnaud PICHOT

L'école de basket accueille les enfants dès 6 ans. Des éducateurs diplômés assurent les entraînements et encadrent nos jeunes lors des rencontres du week-end. Le Racing Portet Basket est labellisé par le Comité départemental de la Haute-Garonne. Cela garantit la qualité, la rigueur et le sérieux de la formation des futurs basketteurs. L'ensemble des catégories est représenté, des U9 aux équipes seniors (féminines et masculines). Le club dispose également de sa propre école d'arbitrage.

## Union Sportive Portésienne (USP)

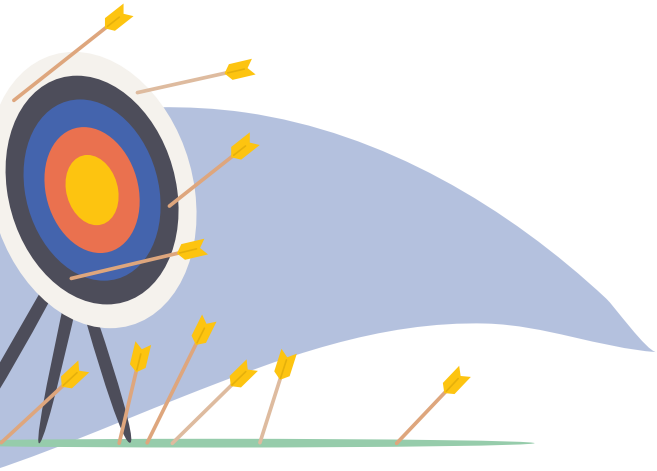
Maison du Rugby • 6 avenue Salvador Allende
BP 50023 • 31122 Portet-sur-Garonne
09 72 12 90 36 • usportetxv@gmail.com
usportet.fr
Président : Frédéric PAULY

Le rugby, sport pour tous. Tu fais l'essai, t'es transformé !
Nos objectifs : Initier et intéresser les enfants à la balle ovale puis au rugby en situation ludique. À travers des objectifs pédagogiques, nos éducateurs formés et diplômés amènent les enfants jusqu'à l'âge de 14 ans à la découverte de ce sport lors des entraînements, tournois départementaux et régionaux. À partir de 15 ans (cadets puis juniors), continuité de leur apprentissage avec entraînements et compétitions en championnat Régional et National.

## Les Archers Portésiens

Au boulodrome de Clairfont
Avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
07 81 68 06 24
archersportesiens@gmail.com
Président : Thomas RIVIÈRE

Le tir à l'arc est un sport non violent, aux gestes harmonieux, esthétiques, qui permet aux pratiquants de favoriser le développement de la concentration, de la maîtrise en soi, de la précision et de l'endurance. Ouvert à toutes et à tous.



## Association Sportive Bouliste Portésienne (ASBP)

Avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 03 28 88 98 • asb.portetsurgaronne@sfr.fr
Présidente : Monique PANSU

Venez découvrir cette activité sportive, ludique, conviviale, qui peut être pratiquée en sport santé, sport jeunes, sport loisirs ou sport compétitions !
Les séances sport santé (tous les jeudis de 10h à 11h, boulodrome de Clairfont) sont principalement adaptées aux seniors en quête de maintien de forme, de motricité, d'équilibre, de réactivité, de mémoire et ce dans une ambiance familiale et conviviale.
*Pratiques en intérieur ou en extérieur. Coach sportif professionnel.*

## Pétanque HLM Récébédou

38 allée Clairfontaine
31120 Portet-sur-Garonne
05 67 68 72 64
petanquerecebedou@gmail.com
Président : Pascal PELOY

Le club de pétanque vous accueille tout au long de l'année dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

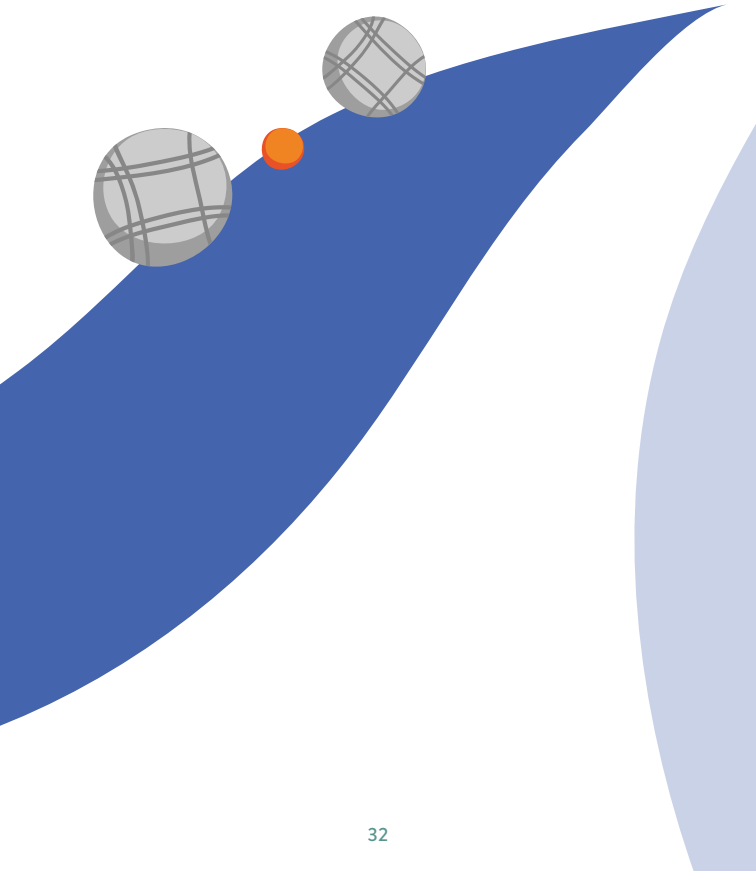
## Portet Pétanque

PORTET PETANQUE

SPORT, DETENTE ET CONVIVIALITE

8 rue Salvador Allende
31120 Portet-sur-Garonne
05 61 72 36 22
portet.petanque@gmail.com
Président : Marc LECHENETIER

L'association a pour vocation de permettre à tous de s'essayer au jeu provençal. Esprit sportif, détente et convivialité sont ses maîtres mots. Son objectif est de permettre aux boulistes expérimentés comme aux novices, jeunes et moins jeunes, de pratiquer ce sport, avec un club ouvert du lundi au vendredi de 14h45 à 18h45.



# CITOYENNETÉ ENVIRONNEMENT

ANCIENS COMBATTANTS, MÉMOIRE
ENVIRONNEMENT • PATRIMOINE, VIE LOCALE
PARENTS D'ÉLÈVES • VIE DES QUARTIERS

## Association Mémoire Active Récébédou (AMAR)

Marie-Claire ESCAFFRE
21 avenue des Mimosas • 31120 Portet-sur-Garonne
05 61 72 67 49 ou 06 79 90 88 49
karina.hernandez.31@gmail.com
ou jean-claude.mercadier@orange.fr
Présidente : Marie-Claire ESCAFFRE

Depuis 2003, l'association organise au sein du musée de la Mémoire des expositions itinérantes, projections de films (documentaire sur l'ONIA en mars 2023) et des rencontres culturelles avec débats. Prochainement, un documentaire retracera quelques faits historiques de la commune et paraîtra également un nouveau numéro de la revue « Les Cahiers de la mémoire en marche » éditée par l'association.

## FNACA • Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie Maroc et Tunisie

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin • 31120 Portet-sur-Garonne
05 61 72 15 29 • marcel.bonnardel@wanadoo.fr
Président : Pierre DARRAX

Ouverte à tous ceux qui ont servi dans l'armée en A.F.N et à ses sympathisants, l'association anime toutes les manifestations patriotiques au Monument aux Morts. Elle aide également ses adhérents pour la création de dossiers permettant l'obtention de la carte du combattant et organise des journées festives. Esprit de camaraderie et bonne ambiance.

## Le Souvenir Français

22 rue Roudoulenque • 31120 Portet-sur-Garonne
06 81 47 04 66 • jerome.audisio@wanadoo.fr
jeromeaudisio.blogspot.com
Président : Jérôme AUDISIO

Le Souvenir Français, fondé en 1887, est reconnu d'utilité publique depuis 1906 et possède un comité à Portet-sur-Garonne. Sa mission est d'honorer la mémoire des Morts pour la France, d'entretenir les tombes des soldats et de transmettre le flambeau de la mémoire et du patriotisme aux jeunes.

## Union Portésienne des Anciens Combattants et Victimes des Guerres (U.P.A.C.V.G)

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin • 31120 Portet-sur-Garonne
07 64 85 70 88 ou 05 61 72 09 91
upacvg@free.fr
Président : Roland NOYEZ
Présidente déléguée : Françoise MASSIAS

Créée le 31 janvier 2000, ouverte à tous les Combattants, d'hier, d'aujourd'hui (Opex, Opint) de demain, à leurs veuves, et aux Soldats de France, l'association a pour but d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre tous les combattants de toutes les guerres où a été engagée l'armée Française, leur permettre d'assumer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix. Fidèle au devoir de mémoire qui lui incombe, l'U.P.A.C.V.G participe à toutes les manifestations patriotiques ou commémoratives de la commune.

## 2Pieds 2Roues

06 73 66 75 39 • portet@2P2R.org
2p2r.org
Référente Portet : Céline PORHEL

Et si la marche et le vélo devenaient nos modes de déplacement préférés ? Depuis 1981, l'Association 2P2R promeut le vélo et la marche comme mode de déplacement quotidien. Porte parole des cyclistes et piétons, nous formulons des avis sur les aménagements urbains de la ville et du Muretain Agglo.
Actifs ou simplement à l'écoute des infos, soyez les bienvenus !

## AMAP de Portet-sur-Garonne

Midi-Cueillette
Chemin des Sables • 31120 Portet-sur-Garonne
05 61 76 91 81 • jenny.sailly@gmail.com

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne ayant pour objectif de préserver l'existence et la continuité des fermes de proximité dans une logique d'agriculture durable, c'est-à-dire une agriculture paysanne, socialement équitable et écologiquement saine. Les consommateurs s'engagent à acheter à l'avance une part de ce qui est produit en assurant au producteur un revenu régulier et équitable pour son travail. Le producteur s'engage quant à lui à mettre en culture et récolter pour l'AMAP que les produits de son exploitation, en respectant le cahier des charges de l'agriculture biologique.
*La distribution des paniers de légumes s'effectue le mardi soir de 18h à 19h à Midi-Cueillette. Le panier peut également être récupéré le mercredi sur la ferme, à Midi-Cueillette, ou à La Cambuse, café associatif.*

## La mode collaborative - KSK

07 85 95 71 18 • mode.collaborative@gmail.com
www.boutik-ksk.com
Présidente : Sabrina MARQUIS

La mode collaborative - KSK est une structure de l'économie sociale et solidaire favorisant une consommation plus solidaire et éco-responsable. Ses actions visent à lutter contre la surconsommation, le gaspillage et le stockage inutile avec plus de 10 000 vêtements et accessoires d'occasion dans la boutique collaborative. Ceci afin de relocaliser et faciliter les échanges entre les familles. L'association organise aussi des événements, collectes, conférences et ateliers de sensibilisation environnementale autour des nouveaux modes de consommation plus respectueux de l'environnement.

## Les éco-tondeuses de Karine

1 bis rue Camille Saint-Saëns
Appartement D5
31120 Portet-sur-Garonne
06 24 27 02 94
kariboudore@hotmail.fr
Présidente : Karine BRUNET

Les éco-tondeuses de Karine ont pour objectif de faire appel aux animaux (chèvres, moutons...) de manière écologique en les faisant entretenir les espaces verts. L'association a également un rôle éducatif puisqu'elle permet au public de découvrir autrement les animaux de la ferme.

## APPEI Association Portésienne des Parents d'Élèves Indépendants • Collège Jules Vallès (Portet) et lycée Henri Matisse (Cugnaux)

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
appei.portet@gmail.com

Les objectifs de l'association : être force de proposition auprès des instances du collège et du lycée (Conseil d'administration, commissions, conseils de discipline...), représenter la voix des parents aux conseils de classe, rester en veille permanente auprès du rectorat concernant le remplacement des professeurs et la qualité des enseignements.

## Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE) • Conseil local du collège Jules Vallès de Portet-sur-Garonne

21 avenue Salvador Allende • 31120 Portet-sur-Garonne
fcpecollege.portet@gmail.com
Président : Laurent GEORGES

Destiné à représenter les parents d'élèves et les élèves au sein du collège de Portet, ce conseil local place au coeur de ses actions la défense de l'école publique et le rôle des parents au sein de l'établissement scolaire. Les parents d'élèves de la FCPE vous représentent dans toutes les instances du collège et auprès des collectivités locales. Si vous partagez nos valeurs (laïcité, gratuité, réussite de tous les jeunes, égalité des chances), rejoignez-nous.

## FCPE des Écoles Primaires de Portet-sur-Garonne

Association des parents d'élèves de Portet-sur-Garonne

Chez Mme Aurélie TORREILLES
15 lotissement de l'Avenir
31120 Portet-sur-Garonne
06 60 82 54 44
fcpeportetprimaire@gmail.com / FCPE Primaire Portet
Présidente : Jennifer GRANDIN

Parents impliqués dans les écoles de nos enfants, nous sommes présents dans toutes les écoles de la commune. Porte-paroles des parents et force de propositions au sein des conseils d'écoles, réactifs sur l'actualité, nous menons des actions locales, départementales, nationales en appui avec la FCPE 31.

## Artisans, Commerçants Portésiens

28 rue Principale
31120 Portet-sur-Garonne
06 24 37 11 36 • celinebelotti8888@gmail.com
ACP-Artisans, Commercants Portésiens
Co-Présidentes : Céline BELOTTI et Marion FORGUES COSQUER

L'association s'attache à promouvoir le commerce local et à animer le centre du village. Réseau de solidarité entre commerçants, elle encourage aussi les petits commerces en les aidant dans leur installation et propose tout au long de l'année des événements et animations pour les Portésiens et les clients.

## Initiatives Citoyennes La Cambuse

La Cambuse • 2 chemin de la Drague • 31120 Portet-sur-Garonne
07 82 64 58 28 • contact@la-cambuse.fr • la-cambuse.fr
Présidente : Corine ROUSSEL LAVIGNE

La Cambuse est un café associatif et atelier citoyen, un lieu d'échanges, de rencontres, de partage de savoir-faire et d'idées. C'est un lieu d'activités, d'ateliers, d'animations autour du bien vivre ensemble et du respect de l'environnement. N'hésitez pas à pousser la porte !

## Lames de Garonne

1 rue Louis Aragon • 31120 Portet-sur-Garonne
06 87 94 69 82 ou 06 74 55 68 12
Mail : lamesdegaronne@gmail.com (sandra.antic@sfr.fr)
Lames de Garonne
Président : Philippe HÉRAIL

Lames de Garonne organise chaque année, au mois de mars, le salon du couteau, qui expose des créations, des pièces uniques, des artisans couteliers et forgerons, venus de toute la France. Lors de ce rendez-vous, le public peut assister à de nombreuses démonstrations notamment de forge et de taille de silex en extérieur. L'association accueille une soixantaine de couteliers, de forgerons, de créateurs d'étuis en cuir, ou encore des exposants de matériels et de bois précieux.

## Portet Jum'Accueil

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
portetjum.accueil@gmail.com
Présidente : Marie-Claude GIRAUD

Les objectifs du Portet Jum'Accueil : faciliter les contacts entre associations sportives, culturelles, les écoles, les entreprises, commerces, artisans de Binéfar et de Portet. En 2025, le jumelage entre les deux communes fête ses 40 ans. L'association participe aussi à l'accueil des nouveaux arrivants, aux Journées Nature de la ville ainsi qu'aux autres manifestations portésiennes.



## Almisbah

24 avenue Salvador Allende • 31120 Portet-sur-Garonne
06 74 55 08 27 • ass.almisbah@gmail.com
Président : Rachid BOUMAHDI

L'association a pour but de développer et chercher des moyens permettant à tout Français musulman de vivre en France dans la tolérance et le respect des autres religions ainsi que des lois de la République. L'association propose aussi du soutien scolaire et des cours de langue française et arabe aux enfants de toute origine.

## Collectif Récébédou

30 rue Léo Ferré • 31120 Portet-sur-Garonne
06 36 93 89 10 • collectif.recebedou@gmail.com
Collectif Récébédou
Présidente : Sophie VIDAL

Association qui a pour but d'améliorer le cadre de vie des résidents et usagers présents sur le quartier Récébédou. Ses objectifs : créer entre ses membres des liens d'amitié, d'entraide et de solidarité, promouvoir et organiser des actions sociales, culturelles, sportives et de loisirs, porter à la connaissance des pouvoirs publics les éventuels problèmes concernant le quartier (circulation, hygiène, éclairage public, voirie...) et être force de proposition pour aboutir à des solutions.

## Les Résidants des villas de Clairfont

6 allée Guillaume Apollinaire
31120 Portet-sur-Garonne
asso.villasdeclairfont@gmail.com
Président : Sylvain DERICK

Les objectifs de l'association : créer du lien et de la convivialité entre résidants (adultes et enfants) et porter ensemble les projets pour avoir plus de poids face aux instances décisionnelles sur des préoccupations quotidiennes du quartier (rétrocession, moustiques, internet haut débit...).

## Recebtif 31

6 place du Volvestre • 31120 Portet-sur-Garonne
06 34 52 41 52
Présidente : Mouna SAADAOUI-CHATTI

L'association permet aux jeunes de se retrouver et de partager des moments forts. Notre but est de développer des activités de loisirs, des pratiques sportives et culturelles qui favorisent l'échange et la convivialité entre les générations.

## Territoire Actif

3 allée Jacques Brel • 31120 Portet-sur-Garonne
06 14 48 96 40
territoireactif.fr
Président : René BOUSSATON

Territoire Actif est une Structure d'Insertion par l'Activité Économique et le lien social. Ses activités d'insertion concernent des chantiers d'espaces verts et de ménage ou vitrerie, mais elle propose également des animations tout public (travaux manuels, informatique, art, bien-être, nature).

# SOLIDARITÉ

HUMANITAIRE, CARITATIF • PETITE ENFANCE
SECOURISME ET SANTÉ

## Amnesty International

Antenne de Portet-sur-Garonne
Chez Paquita NAVARRO • 1 rue de l'Embouchure
31120 Portet-sur-Garonne
06 66 12 52 58
sudouesttoulousain@amnestyfrance.fr
Secrétaire : Muriel MEERTS (06 78 78 92 16)

L'association Amnesty International Portet-sur-Garonne/SO Toulouse est une structure locale d'Amnesty France, dont l'action porte sur la défense des droits humains partout dans le monde. L'association organise en local des événements ou actions de sensibilisation ou de traitement de cas concrets.

## AVECI • Association Vie et Espoir en Côte d'Ivoire

11 rue Paul Verlaine
31120 Portet-sur-Garonne
06 64 16 45 30 • asso.aveci@gmail.com
avecifrance.jimdofree.com
AVECI - Association Vie et Espoir en Côte d'Ivoire (groupe)
Président : Bernard BOOF

Association qui vient en aide, accompagne et suit des projets, en Côte d'Ivoire, destinés aux enfants handicapés, abandonnés et orphelins en contribuant à l'éducation, le suivi et la formation à différents métiers. Elle permet, gratuitement, l'obtention d'un "Cartable à dos solaire et kit scolaire" à des enfants habitants dans des lieux dépourvus en électricité. Elle s'attache aussi à développer un « éco tourisme solidaire » au bénéfice des populations isolées et dans le besoin et à initier des échanges interculturels. Participation et accompagnement à des projets contre la déforestation, la pollution et l'utilisation du plastique.

## Handi'Portet

06 81 70 02 44
handiportet@gmail.com
Handi'Portet
Présidente : Frédérique CHANAVAT

Être force de proposition auprès des acteurs institutionnels et associatifs pour favoriser l'accueil, le respect des droits et l'accompagnement des personnes en situation de handicap résidant à Portet. Favoriser l'information et les liens entre les personnes touchées par le handicap et leur famille sur la commune.

## Les Restos du Cœur

Allée du Grand Chêne
Quartier du Récébédou
31120 Portet-sur-Garonne
05 34 48 94 16 ou 06 12 93 66 86
ad31portet@restosducoeur.org
Responsable antenne de Portet : Mauricette FERRET

Le centre de Portet s'appuie sur une équipe de 20 bénévoles. Les distributions de paniers alimentaires sont effectuées : en campagne d'hiver le mardi et jeudi de 10h à 17h (toutes les semaines) et en campagne d'été le mardi de 10h à 17h (tous les 15 jours). Le centre donne également des cours d'alphabétisation tous les lundis de 14h à 16h (sauf vacances scolaires). L'aide à la personne a lieu les jours d'ouvertures de 10h à 12h.

## LIONS Club de Toulouse Portet
## Liberté and Intelligence for Our Nations Safety

Château de Portet
1 rue Robert Saintigny
31120 Portet-sur-Garonne
jeanjacques.reydosse@gmail.com
lions-france.org
Présidente : Véronique TORTUL

Avec comme slogan "Liberté et Compréhension, Sauvegarde de nos Nations" et comme devise "Nous servons", le LIONS Club de Toulouse Portet appartient à la grande famille du Lions Club International présent dans 205 pays avec aujourd'hui 1 400 000 hommes et femmes réunis dans 45 000 clubs dont 1 240 clubs en France et 29 000 membres. Le club de Toulouse Portet compte 23 membres.

## Réponses au Sénégal

67 bis avenue de la gare
31120 Portet-sur-Garonne
06 07 56 92 09 ou 06 60 29 74 25
reponsesausenegal@gmail.com
reponsesausenegal.com
Reponsesausenegal rep_au_senegal reponsesausenegal
Présidente : Marie-Josée BEAUDEIGNE

L'association œuvre dans le but d'améliorer les conditions de vie dans les villages de brousse de la région de Thiès au Sénégal en agissant dans 3 domaines : éducation, santé et environnement. Elle gère notamment une école, offrant ainsi l'accès à l'éducation à plus de 300 élèves chaque année.

## Rotary Club de Portet-sur-Garonne

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 08 49 95 26
rotary.portet31@gmail.com
www.rotary-district1700.org
Président : Denis FINOS

Rassemblant plus de 32 000 clubs au monde, le Rotary œuvre pour faire progresser l'entente et la paix. Sa devise : « Servir d'abord ». Le Rotary club de Portet soutient la recherche médicale contre les maladies graves des enfants grâce à des opérations caritatives (concert, golf). Son action phare dans Portet est le Marché de Noël au profit de la Fondation Rotary. Le club a organisé, avec le soutien de la mairie, en 2022 une formation au massage cardiaque pour le grand public et les élèves de 3ème du collège Jules Vallès. Cette dernière formation va devenir pérenne.

## Secours Catholique · Équipe des 5 clochers

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
06 83 21 47 30 • sc.5clochers@secours-catholique.org
ariegegaronne.secours-catholique.org
Responsable de l'équipe : Xavier RICHARD

Association ouverte à tous, sans distinction de nationalité, de condition sociale ou de confession, agissant aux côtés des personnes touchées par la pauvreté et l'exclusion. Le Secours Catholique propose une aide individuelle et des temps de rencontre, de convivialité et d'échanges fraternels (ateliers cuisine, café des partages, soutien scolaire, sorties culturelles, pique-nique...). L'association fonctionne grâce à une équipe d'une douzaine de bénévoles aux profils variés de Portet-sur-Garonne et de ses environs.

## Secours Populaire Français Comité de Portet-sur-Garonne

1 allée du Grand Chêne • 31120 Portet-sur-Garonne
05 62 20 54 43 • spfportet@gmail.com
Secrétaire Général : Dominique TARANTINI

Aides alimentaires, vestimentaires, maintien au logement et accès aux droits sont les principales missions du Secours Populaire en France. Il intervient auprès des populations victimes de catastrophes naturelles sur tous les continents.
Sur Portet, il effectue des collectes de produits alimentaires et les redistribue aux familles accueillies. Il propose également d'autres activités : soutien scolaire, aide aux vacances, sorties ludiques, JOV, fête de Noël, soirées caritatives ainsi que vide-greniers.
*Horaires d'ouverture : mercredi et vendredi de 14h à 17h.*

# SOLIDARITÉ
## Petite enfance

### L'Oustalet des Pitchous

14 ter C avenue de la gare
31120 Portet-sur-Garonne
06 79 33 70 87
loustaletdespitchous@gmail.com
Présidente : Amélie BORDES

Association réservée aux assistants maternels indépendants pour partager savoirs, idées et expériences. Des activités communes sont organisées (peinture, collages, psychomotricité) afin d'apprendre aux enfants le partage, les guider vers l'autonomie et les préparer à l'entrée en maternelle. Des sorties avec les enfants, des fêtes avec les parents sont aussi mises en place pour l'épanouissement de tous, dans la tolérance des différences, le respect de chacun et en respectant le secret professionnel.
*Nous proposons d'accueillir une matinée les assistants maternels souhaitant découvrir l'association.*
*Adhésion : 5€ ; Cotisation annuelle : 30€*

# SOLIDARITÉ
## Secourisme et Santé

### Protection Civile 31 • Antenne locale de Portet-sur-Garonne

Espace Pierre de Coubertin
1 avenue Pierre de Coubertin
31120 Portet-sur-Garonne
05 61 49 36 52
portet@haute-garonne.protection-civile.org
protectioncivile31.org
Responsable de l'antenne locale : Patrice VAURABOURG
Président départemental de la protection civile de Haute-Garonne : Tony TACSIN

AIDER - SECOURIR – FORMER
250 bénévoles au service de notre département dans des actions solidaires et sociales, d'aide aux populations sinistrées, de secours à personnes en relation avec le SAMU, de dispositifs de secours lors de manifestations culturelles ou sportives, de formations (gestes qui sauvent, PSC1, SST, PSE1, PSE2). Une antenne locale à Portet-sur-Garonne, partenaire de la municipalité depuis 30 ans, intégrée au plan communal de sauvegarde.

## Association SED1+

Antenne de Toulouse
20 impasse Saguens
31120 Portet-sur-Garonne
06 86 86 72 22
assosed1plustoulouse@gmail.com
assosed1plus.com
SED1+Toulouse
Responsable de l'antenne : Thérèse PEPE-BORIN

Association de sensibilisation, d'information et d'échanges sur le Syndrome d'Elhers Danlos, maladie génétique des tissus conjonctifs. Objectifs de l'association : accompagner les malades et leur entourage afin de les aider à vivre au mieux au quotidien, organiser des rencontres permettant d'échanger, partager les expériences, participer à des manifestations pour sensibiliser à la maladie…

# En savoir plus...

L'annuaire des associations sur le site de la Ville, accessible à tous, est le prolongement indispensable de ce guide. Actualisée régulièrement, cette vitrine numérique offre toutes les informations pratiques concernant les activités proposées par les associations portésiennes.

> Retrouvez tous les horaires des cours, les dates d'inscription, les tarifs, les temps forts...
> Soyez informés des événements associatifs grâce à la rubrique « Actualités des associations »

Rendez-vous sur **www.portetgaronne.fr**
"Mes sorties et loisirs" **>** "Vie Associative"

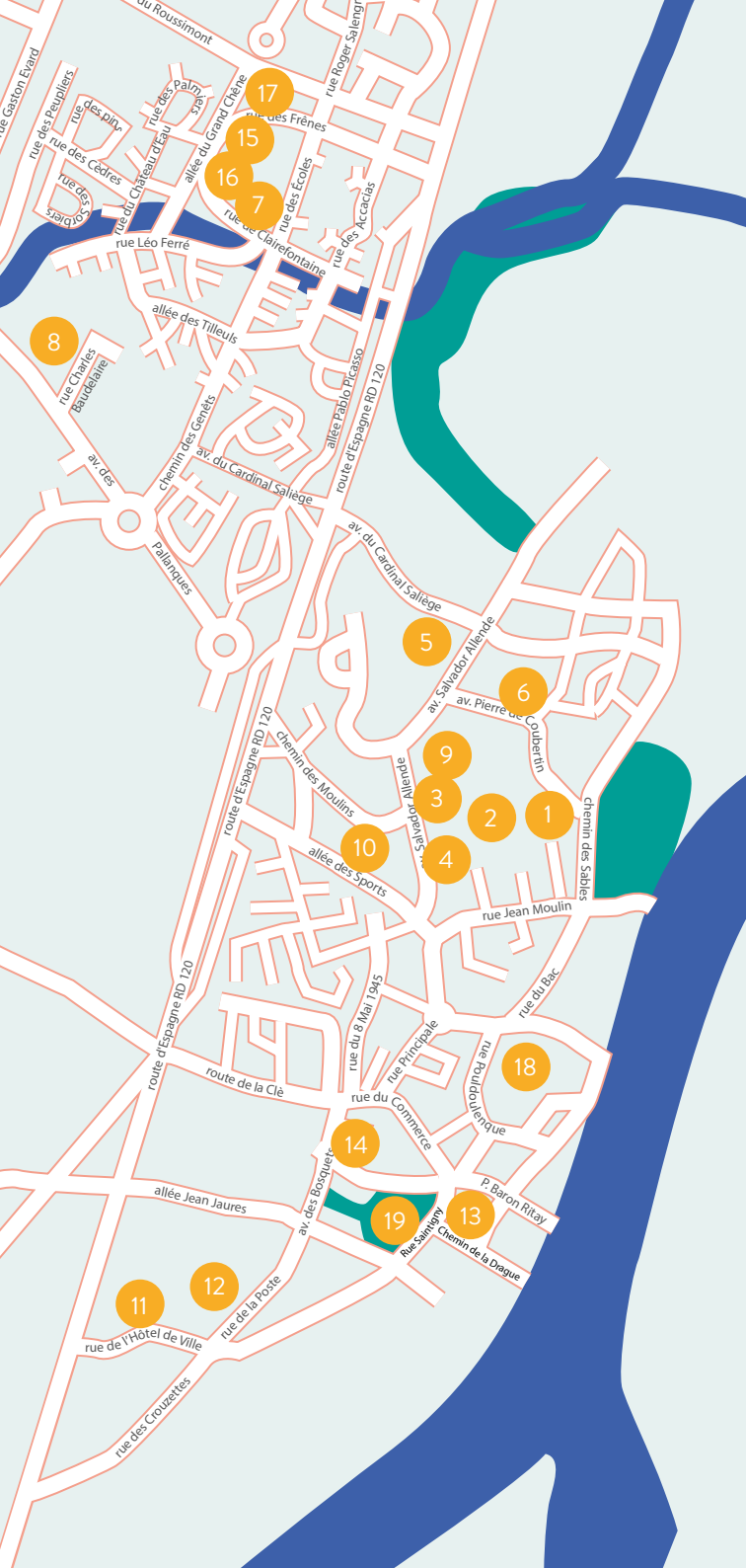
## LE SPORT, C'EST BON POUR LA SANTÉ !

La Ville de Portet place le sport au centre de ses préoccupations et accentue de jour en jour ses efforts pour promouvoir l'activité physique pour tous. Une rubrique « Sport-santé » est aussi disponible sur le site de la ville :

**www.portetgaronne.fr/sport-sante-dans-ma-ville/**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Portet-sur-Garonne est labellisée **« Terre de Jeux 2024 ».** Un label qui valorise les territoires qui souhaitent mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants et s'engagent dans l'aventure des Jeux !



du Roussimont
rue Roger Salengr
rue Gaston Evard
rue des Peupliers
rue des Palmiers
rue des Frênes
allée du Grand Chêne
rue des Cèdres
rue du Château d'Eau
rue des Écoles
rue des Sorbiers
rue Léo Ferré
rue de Clairefontaine
rue des Accacias
allée des Tilleuls
rue Charles Baudelaire
chemin des Genêts
av. du Cardinal Saliège
allée Pablo Picasso
route d'Espagne RD 120
av. des
Pallanques
av. du Cardinal Saliège
av. Salvador Allende
av. Pierre de Coubertin
chemin des Moulins
route d'Espagne RD 120
av. Salvador Allende
chemin des Sables
allée des Sports
rue Jean Moulin
rue du Bac
rue du 8 Mai 1945
rue Principale
rue Pouldoulenque
route d'Espagne RD 120
route de la Clè
rue du Commerce
av. des Bosquets
P. Baron Ritay
allée Jean Jaures
Rue Saintigny
Chemin de la Drague
rue de la Poste
rue de l'Hôtel de Ville
rue des Crouzettes
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19

# Plan des salles et équipements

## MIS À LA DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

1 > Espace Pierre de Coubertin et Annexe de l'Espace Pierre de Coubertin

2 > Salle de Gymnastique

3 > Maison du Rugby

4 > Piscine communautaire

5 > Gymnase Jules Vallès, skate-park et city-stade

6 > Boulodrome de Clairfont

7 > Boulodrome du Récébédou

8 > Stade du Récébédou

9 > Stade Municipal

10 > Salle Omnisports de Blanconne

11 > Complexe Jeux de raquettes

12 > Gymnase de La Poste

13 > Maison des Arts Plastiques

14 > Maison du Temps Libre

15 > Maison de Quartier du Récébédou (salles de danse et Dojo, salle polyvalente)

16 > Musée de la Mémoire

17 > Locaux associatifs de l'ancienne église Notre Dame de Clairfont

18 > Villa Florida

19 > Château de Portet

**Le guide des Associations est une publication de la Ville de Portet-sur-Garonne.**

Directeur de la publication : Thierry Suaud
Rédaction : Service Communication, d'après les informations transmises par les associations.
Crédits Photos : Service communication, associations portésiennes.
Conception et mise en page : Agiteo
Dépôt légal : Juillet 2023

**MAIRIE DE PORTET-SUR-GARONNE**
Rue de l'Hôtel de Ville
31120 Portet-sur-Garonne
05 61 72 00 15
mairie@portetgaronne.fr

# DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

*de 9h à 13h*

**COUR DU CHÂTEAU DE PORTET**

SAISON 2023-24

# Forum DES ASSOCIATIONS

**SOLIDARITÉ, CITOYENNETÉ, SPORTS, LOISIRS, CULTURE**

**ELLES FONT BOUGER PORTET !**

*Rendez-vous pris pour 2024 !*

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

UNE VILLE POUR TOUS

Mairie de PORTET SUR GARONNE