

SAMEDI 27 AVRIL 2024

MAISON DE QUARTIER DU RECEBEDOU

15H > 23H

# FORUM DES JEUNESSES

Le programme

ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE

DE 11 A 25 ANS

En partenariat avec...



UNE VILLE  
POUR TOUS



Mairie de  
**PORTET  
SUR  
GARONNE**

# Vous avez entre 11 et 25 ans ?

Soucieux d'écouter les jeunesses portésiennes, la Ville de Portet-sur-Garonne et ses partenaires vous invitent à venir échanger sur les sujets qui vous tiennent à cœur mais aussi à imaginer et construire ensemble les actions jeunesse de demain !

## Les rendez-vous à ne pas manquer !

15h

Ouverture des portes **Show Parkour**  
par CASCADE 31

17h

Show **football freestyle**  
par ALEX FREESTYLE

20h

Show de **Stand Up**  
par MAGDY, SAWSANE et ELIASS

21h

**Soirée DJ** pour les 14-25 ans  
à la salle Angèle del Rio Bettini  
de la Maison de Quartier



## Sur place !

### Des foodtrucks

Du sucré et du salé pour le plus grand plaisir de toutes les papilles !

**Une buvette** proposée et animée par le Conseil de Vie Lycéenne du Lycée Henri Matisse de Cugnaux.

## ATELIERS : PRÉ-INSCRIPTION

Pour participer aux ateliers, la **pré-inscription est fortement conseillée.**

Merci d'adresser votre nom, prénom, nom et horaire de la session souhaitée, téléphone et mail à [jeunesse@portetgaronne.fr](mailto:jeunesse@portetgaronne.fr)

**Fermeture des pré-inscriptions le 25 avril à 23h.**

En fonction des disponibilités, inscription possible sur place le jour de l'événement.



# Decouvrir en action !



## Atelier « Game of home : Escape Game »

Par **HABITAT JEUNE Muret**

Plongez dans une aventure palpitante où vous découvrirez les secrets de l'accès au logement de manière ludique et immersive. Rejoignez-nous pour une expérience unique, une occasion originale de naviguer à travers les défis et les triomphes liés à la recherche, à la gestion et au départ d'un logement.

**4 sessions de 30 min • 5 personnes par session.**

À 15h15 ; 16h ; 17h15 ; 17h45.

## Atelier « Laïcité 2.0 : Escape Game »

Par **Loisirs Education & Citoyenneté**

Répartis en équipes, vous serez plongé dans une aventure palpitante ! Dans un univers mystérieux, vous devrez résoudre des énigmes pour retrouver les valeurs de la République et de la laïcité. Aidez votre camarade plongé dans un monde virtuel, grâce à des casques de réalité virtuelle, décryptez les messages secrets et surmontez les défis !

**20 places.** De 15h15 à 17h15.

## Atelier « Découverte de soi »

Par **le CRIJ**

Et si vous nous parliez de vos qualités ou de celles que vous aimeriez avoir pour concrétiser vos envies ? Autour d'un verre dans une ambiance détendue, Info Jeunes vous propose un temps de papotage, pour prendre confiance en soi.

**4 sessions de 30 min • 8 personnes par session.**

À 15h30 ; 16h15 ; 17h30 ; 18h15.



*Pensez à vous pré-inscrire pour ces ateliers !*

**RDV en libre accès  
de 15h à 19h**

## **Simulateur de conduite**

**Par la Mission Locale 31**

Plongez dans une expérience de conduite immersive avec notre simulateur de pointe !

## **Découvre un métier en réalité virtuelle**

**Par la Mission Locale 31**

Enfilez votre casque de réalité virtuelle et laissez-vous transporter dans une série d'environnements professionnels captivants. Que vous soyez curieux de découvrir de nouvelles opportunités professionnelles ou en quête d'inspiration pour votre avenir !

## **Ambition Jeunesse**

**Par le Conseil Départemental de Haute Garonne**

Tout savoir sur les dispositifs du Conseil Départemental pour les jeunes.

## **Civic Dating**

**Par le CRIJ, SDJES et Unis Cité**

Prêt à transformer vos rencontres en actions concrètes ? Voici l'occasion idéale pour les esprits engagés comme le vôtre. Que vous soyez passionné par l'environnement, les droits humains, l'éducation ou d'autres causes, le Civic Dating offre une plateforme unique pour trouver des partenaires, des mentors et des amis partageant les mêmes idées.

## **Prév'action : Alcool éclairé & Mobilité protégée**

**Par le service Sports-Jeunesse et la police municipale**

## **Objectif Jobs d'été et étudiants !**

**Stand d'info par le service Emploi de Portet**



## *Initiation Parkour à 15h !*

Envie de repousser vos limites et d'explorer le monde qui vous entoure sous un nouvel angle ? Rejoignez l'équipe de **CASCADE31** pour une initiation au Parkour ! **Durée : 1h.**

## *Et au foot freestyle à 17h*

Puis venez apprendre les plus beaux «tricks», figures du foot freestyle avec le champion du monde de la discipline, **ALEX FREESTYLE !**  
**Durée : 1h.**





# Expression en action !

*Pensez à vous pré-inscrire pour ces ateliers.*

## Atelier « Dessine ta planche de skate »

**Avec l'artiste MIDOU, peintre graphiste**

Venez apprendre à customiser une planche de skate pour en faire un modèle unique en son genre !

**2 sessions de 45 min. 10 places.**

À 15h30 et à 16h15.

## Atelier « Dessine ton Chibi »

**Avec Toulouse Manga**

Apprenez à dessiner vos personnages de manga préférés dans un style chibi, petit personnage mignon aux proportions irréelles.

**2 sessions de 1h. 12 places.**

À 17h15 et à 18h15.

**En libre accès  
de 15h à 19h**



## Parole aux jeunes !



Comment voyez-vous votre avenir ?  
Qu'est-ce qui vous rend optimiste ?  
Qu'aimeriez-vous voir à Portet ?

**Un espace pour exprimer vos envies, vos avis,  
partager vos idées, apporter votre point de vue ...**

### À VOTRE DISPOSITION...

**Un vidéo corner,**

**un sonomaton** (cabine d'auto-interview radiophonique),

**une Brainstorm Box** pour déposer toutes vos idées,

**un stand sur le Budget Participatif Citoyen** de la ville.



