

PHOTOBOOTH

Profite d'un espace photo pour garder un souvenir de ta journée !



PAROLE AUX JEUNES

Exprime tes idées, tes opinions et tes expériences !

PLATEAU DE STREAM

Par l'association Icare

Participe à un enregistrement en temps réel, discute de sujets qui te passionnent et découvre les coulisses d'un stream.

2 SESSIONS : 15H > 16H30 ET 17H > 19H

MICRO TROTTOIR

Par Copil J

Donne ton avis et réponds à des questions ouvertes sur divers sujets !

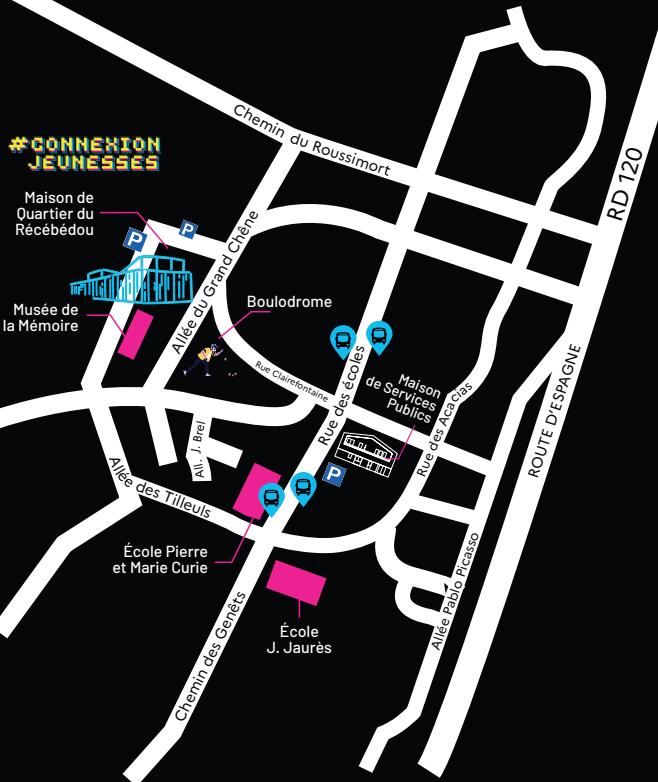
DE 15H À 19H

X

BUVETTE ET FOODTRUCK SUR PLACE

PAR
PEP'S

PLAN D'ACCÈS



MAISON DE QUARTIER DU RÉCÉBÉDOU

Allée du Grand Chêne à Portet-sur-Garonne

Pour venir en bus
Bus Linéo 5 ou N°50
(arrêt Claire Fontaine ou École Récébédou)
Puis 5 min à pied

Des pistes cyclables permettent aussi de rejoindre le bâtiment

RENSEIGNEMENTS

Espace Pierre de Coubertin • Tél : 05 61 41 40 80
www.portetgaronne.fr

DE 15H À 23H

MAISON DE QUARTIER
DU RÉCÉBÉDOU

De 11 à 25 ans

PROGRAMME

#CONNEXION JEUNESSES

Sam. 5 avril 2025

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Ateliers
Démonstrations
Jeux
Stands d'infos
Spectacles

En partenariat avec...



DÉCOUVRIR EN ACTION

SIMULATEUR DE CONDUITE • De 15h à 19h

Par la Mission Locale 31

Plonge dans une expérience de conduite immersive avec notre simulateur de pointe !



DÉCOUVERTE D'UN MÉTIER AVEC CASQUE VR • De 15h à 19h

Par la Mission Locale 31

Enfile ton casque de réalité virtuelle et laisse-toi transporter dans des environnements professionnels captivants.

DISPOSITIFS JEUNESSES



Par la CAF • De 15h à 17h

Aides, accompagnement, services : explore les dispositifs de la CAF pour les jeunes !

Par le Conseil Départemental de Haute-Garonne • De 15h à 19h

Tout savoir sur les dispositifs du Conseil Départemental pour les jeunes.

ESTIME DE SOI

Par le CRIJ

Autour d'un verre, profite d'un temps de papotage pour prendre confiance en toi avec Info Jeunes.

4 sessions : • 15h30 > 16h • 16h15 > 16h45
• 17h30 > 18h • 18h15 > 18h45



PREMIERS SECOURS • De 15h à 19h

Par Nora BUYTHAP

Apprends les gestes qui sauvent grâce à une initiation aux premiers secours.

MALLE SPORT-SANTÉ • De 15h à 19h

En partenariat avec le Muretain Agglo, le Conseil Départemental de la Haute-Garonne et les communes de Fonsorbes et Labarthe-sur-Lèze
Découvre cette malle et ses activités qui te feront bouger !

PLANNING FAMILIAL • De 15h à 19h

Un espace d'échange sans tabou pour t'informer, comprendre et poser toutes tes questions !

ATELIERS DE PROGRAMMATION • De 15h à 19h

Par la Cie du code

Sensibilisation aux métiers du numérique et de l'informatique avec des démonstrations de programmation de jeux et de mini-robots.

ENGAGEMENT • De 15h à 19h

Par le SDJES 31

Découvre les différentes formes d'engagement : Service National Universel, bénévolat, service civique et bien d'autres !

ORIENTATION ET CV • De 15h à 19h

Par le Service Emploi de Portet-sur-Garonne

Le Service Emploi de la ville t'invite à tester tes connaissances à travers deux jeux. Une façon amusante et interactive d'en apprendre plus sur ton parcours professionnel !



PRÉVENTION • De 15h à 19h

Par la police municipale de Portet-sur-Garonne

Teste tes réflexes et ta maîtrise sur un simulateur de deux-roues et participe à un atelier interactif sur les effets de l'alcool.

EN SOIREE

À la salle Angèle del Rio Bettini

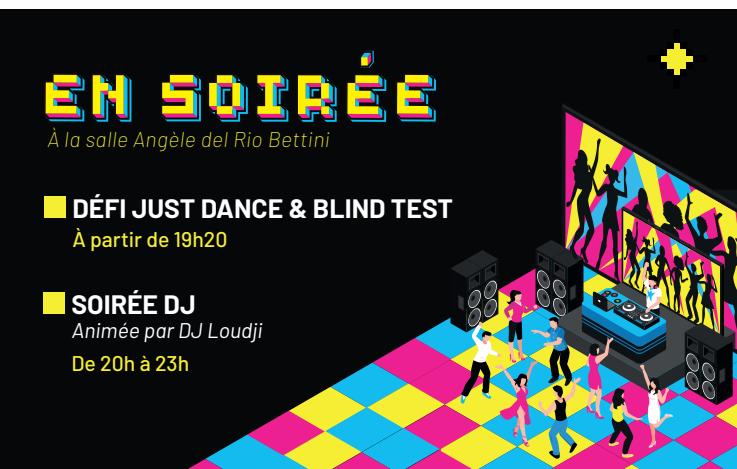
DÉFI JUST DANCE & BLIND TEST

À partir de 19h20

SOIREE DJ

Animée par DJ Loudji

De 20h à 23h



S'AMUSER EN ACTION



ESCAPE GAME • De 15h à 19h

Par Ikonik Game

Défie tes amis et marque un maximum de points ! Cohésion d'équipe, adrénaline et challenge au rendez-vous !

LUDOTHÈQUE • De 15h à 19h

Par le CMJ de Portet-sur-Garonne

Partage un moment ludique avec les Jeunes Conseillers Municipaux en découvrant de nouveaux jeux !

CRÉATION ARTISTIQUE POUR LE JARDIN

PÉDAGOGIQUE ET INCLUSIF • De 15h à 19h

Par le service Sports - Jeunesse de Portet-sur-Garonne

Participe à l'aménagement du jardin pédagogique : crée ta pancarte pour nommer les plantes et plante ta graine pour faire grandir ton coin de nature !

DOUBLE DUTCH • Démonstration à 15h • Initiation de 15h30 à 16h30

Par Jump Rope Nailloux

Découvre cette activité sportive pleine de rythme !

DANSE ET FLASHMOB • Initiation à 17h30 • Flashmob à 18h30

Par l'association Tanzen

Bouge avec nous pour une heure de fun !

ATELIER BIEN-ÊTRE • De 16h30 à 17h30

Par le service Sports - Jeunesse de Portet-sur-Garonne

Profite de techniques de relaxation et de pleine conscience pour une parenthèse de bien-être et de sérénité.

INITIATION AU SELF-DÉFENSE • De 15h à 18h

Par l'association Portet Kodokan Judo

Renforce ta confiance en toi et apprends les bases de la self-défense dans un atelier pratique et dynamique !

CRÉATION ARTISTIQUE • De 15h à 18h

Par Julia MOULET

Exprime ta créativité pour transformer des objets en véritables œuvres uniques !

