

Prêt à
relever
le défi ?

★ 10 jours sans écrans ★

Programme d'animations

Du 13 au 22 mai, le Rucher Portésien, tiers-lieu de la ville, lance le défi collectif «10 jours sans écrans» aux enfants et aux familles, dans le cadre de son programme d'animations sur le numérique responsable. Télévisions, jeux vidéo, consoles, tablettes et smartphones devront rester au placard !

Plus de 10 classes des écoles et du collège de la ville déjà engagées pour le relever ! Un programme d'activités sportives et culturelles est proposé par la Ville et La Cambuse pour vous accompagner dans cette déconnexion.



la suite
au verso



★ MERCREDI 14 MAI

13h30>15h30

Initiation au théâtre d'improvisation pour les 7-11 ans.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

14h>15h

Atelier théâtre pour enfants.

À la salle Angèle del Rio Bettini.
Inscription obligatoire : ateliersculturels@portetgaronne.fr.

15h > 17h

Sports innovants (spike ball et king ball).

Plateau sportif Jules Vallès, avenue Salvador Allende.

À 15h30

Rendez-vous contes les enfants « Le secret des fleurs de pois ».
Un joli spectacle sautillant, plein de rires et de couleurs.

À la Maison du Temps Libre.
Pour les 3-6 ans.
Inscription au 05 61 72 43 00.

16h30>17h30

Café déco « Circuit à billes ».

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

19h>21h

Initiation au théâtre d'improvisation à partir de 16 ans.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

★ JEUDI 15 MAI

15h > 16h

Club de lecture.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

17h>18h

Atelier créatif « porte-photos ».

À la Médiathèque municipale.
Inscription au 05 61 72 43 00.

★ VENDREDI 16 MAI

17H > 20H

Jeux extérieurs pour les enfants. Apéro des parents. Échecs de 18h à 19h (dès 7 ans).

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

À 18h

Atelier créatif spécial « Fête des mères » au marché semi-nocturne.

Sous la halle.

À 20h30

Concert « Allons danser ! Lets' Dance » avec le groupe Saxofolie.

À la salle du Confluent.

Tous les rendez-vous sont gratuits !

RENSEIGNEMENTS

Tél : 05 61 72 92 07

lerucher@portetgaronne.fr

La Cambuse : chemin de la Drague
Tél : 07 82 64 58 28

www.portetgaronne.fr   

<https://10jourssansécrans.org/>



10 jours sans écrans

Programme d'animations

★ SAMEDI 17 MAI

À 11h

Balade inaugurale sur les berges de Garonne. Animations, troc plantes, land'art, spectacle...

RDV au Jardin pédagogique et inclusif, chemin de la Drague.

14h > 16h

Animations pédagogiques sur le thème de l'eau.

« L'eau sur notre territoire » (14h > 14h30)
« La pollution de l'eau » (14h45 > 15h15)
« Les usages de l'eau » (15h30 > 16h)

Par Granhòta. Chemin de la Drague.

14h>15h

Café déco « Fleurs et Compagnie ».

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com

15h30 > 17h30

Atelier « Fils et Aiguilles », rencontre de passionnés de couture.

Troc de livres.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

À 16h30

Visite guidée du musée de la Mémoire.

De 1939 à 1946, venez découvrir l'histoire du Récébédou qui, à l'origine, devait être un cantonnement pour les ouvriers de la Poudrerie Nationale de Toulouse.

Allée du Grand Chêne.

À 20h30

Spectacle « Les amis du placard ». Une comédie satirique monstrueusement drôle !

À la salle Angèle del Rio Bettini. À partir de 12 ans. Par la compagnie Cœur et Jardin.

★ DIMANCHE 18 MAI

À 14h

Visite patrimoniale de Portet. Un voyage au fil des siècles.

Du moyen-âge à l'époque moderne venez découvrir, à travers son patrimoine, le cœur historique de Portet-sur-Garonne.

*DÉPART : Cour du Château de Portet - Durée : 1h.
Inscription obligatoire : lerucher@portetgaronne.fr*

★ MARDI 20 MAI

17h > 18h

Atelier créatif « Livre hérisson ».

À la Médiathèque municipale - Inscription au 05 61 72 43 00.

★ MERCREDI 21 MAI

À 10h30

Lecture pour les tout-petits, parents et nounous.

Avec le Relai d'assistantes maternelles.

*À la Médiathèque municipale
Inscription au 05 61 72 43 00.*

13h30>15h30

Initiation au théâtre d'improvisation pour les 11-16 ans.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com.

16h30 > 17h30

Café déco « masques et chapeaux »

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com

19h > 21h

Initiation au théâtre d'improvisation à partir de 16 ans.

À la Cambuse. Inscription à initiativescitoyennes31@gmail.com

14h>15h

Atelier théâtre pour enfants.

*À la salle Angèle del Rio Bettini.
Inscription obligatoire : ateliersculturels@portetgaronne.fr*

★ JEUDI 22 MAI

Cérémonie de clôture et débat citoyen sur l'usage des écrans

*De 17h30 à 19h30
Au Rucher Portésien*

En présence d'Erwane MORETTE
*Professeure à SciencesPo Toulouse
Directrice du master études culturelles
Chercheuse en digital studies*

**MAINTENANT,
À VOUS DE JOUER !**

