

# Guide des associations

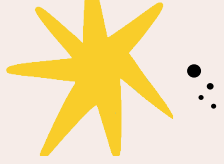
Portet-sur-Garonne



2025  
2027

UNE VILLE  
POUR TOUS





# Edito

À Portet-sur-Garonne, la vie associative occupe une place essentielle. Plus de 80 associations animent aujourd'hui notre commune, dans les domaines du sport, de la culture, de la solidarité, de l'éducation, de l'environnement, de la mémoire ou encore de la citoyenneté.

Ce sont autant d'initiatives portées par des femmes et des hommes investis, bénévoles pour la plupart, qui mettent leur énergie et leur passion au service des autres.

La vie associative rythme notre quotidien et participe pleinement, aux côtés de la Ville, à faire vivre le lien social.

Nous pouvons nous réjouir de ce tissu associatif vivant et ouvert à tous et toutes.

Au fil des éditions, ce guide recense les associations présentes sur notre territoire, leurs activités, leurs coordonnées, et vous permet de mieux les connaître, de les contacter, ou pourquoi pas de les rejoindre.

Que vous soyez nouveau Portésien ou habitant de longue date, sportif ou mélomane, engagé ou curieux, ce guide est une invitation à découvrir, à participer, à vous impliquer.

Bonne lecture à toutes et à tous,  
et belle rentrée associative !



**Thierry Suaud**

Maire de Portet-sur-Garonne  
et Conseiller Départemental



# Sommaire

## ARTS - CULTURE - LOISIRS

- > **Activités culturelles et éducatives.** 6
  - Association culturelle du Collège Jules Vallès
- > **Chant, musique** ..... 6
  - Association MéditerranéO' Confluences
  - Atelier Choral de Portet
  - Banda La Clau
  - Éclats de voix
  - La Portet Musicale
  - Le Quatuor
  - Saxofolie
  - Tout'Eclatch
- > **Danse, théâtre, littérature, cinéma.** 10
  - Calamity's 31
  - Ciné à Portet de Tous
  - Danses Africaines Percu Portet
  - Evidanse Portet
  - La Candela
  - La Puerta del Sol
  - Le Théâtre de l'Ecrin
  - L'Imagin'arium
  - Lumières d'Orient
  - Tanzen
- > **Pratiques artistiques** ..... 15
  - Les Ateliers d'Arts Portésiens
  - Ateliers de loisirs créatifs portésiens
  - Terre à Portet de Mains
- > **Seniors** ..... 16
  - « Le Florida » Club des Aînés

## SPORTS

- > **Activités nautiques** ..... 18
  - CNP • Section natation
  - CNP • Section plongée
  - CNP • Section triathlon
  - CNP water-polo
  - La Vague Portésienne
- > **Arts martiaux, boxe** ..... 19
  - Arts Martiaux Portet
  - Noble Art Portésien
  - Portet Kodokan Judo
  - Shotokan Karaté-Do
- > **Course à pied, randonnée** ..... 21
  - Portet Athletic Club
  - Portet Isard Club (P.I.C.)
- > **Cyclisme** ..... 22
  - Cyclo Club Portésien
- > **Gymnastique, twirling, yoga** ..... 23
  - Portet Gym
  - S'Portet Gym Club
  - Twirling Club Portet
  - Yoga Portésien
- > **Jeux de raquettes, pelote basque** .. 25
  - Étoile Portésienne • Badminton
  - Étoile Portésienne • Squash
  - Étoile Portésienne • Tennis Club
  - Pelote Basque Portésienne

- > **Nature, santé** ..... 27
  - ACCA
  - ADIR 31
  - Toulouse Escalade Club
- > **Sports collectifs** ..... 28
  - Association sportive du Collège
  - Association Sportive Portet
  - Carrefour Récébédou (ASPCR)
  - Racing Portet Basket
  - Union Sportive Portésienne (USP)
- > **Sports d'adresse** ..... 31
  - Les Archers Portésiens
- > **Sports de boules** ..... 32
  - ASBP
  - Pétanque HLM Récébédou
  - Portet Pétanque

## CITOYENNETÉ - ENVIRONNEMENT

- > **Anciens combattants, mémoire** .... 34
  - AMAR
  - FNACA
  - Le Souvenir Français
  - U.P.A.C.V.G
- > **Environnement** ..... 36
  - 2Pieds 2Roues
  - AMAP de Portet
  - La mode collaborative - KSK
  - Les éco-tondeuses de Karine
- > **Parents d'élèves** ..... 38
  - FCPE Collège
  - FCPE Primaire
- > **Patrimoine, vie locale** ..... 38
  - Artisans, Commerçants Portésiens
  - Initiatives Citoyennes - La Cambuse
  - Lames sur son 31
  - Le Champs des Liens
  - Portet Jum'Accueil
- > **Vie des quartiers** ..... 40
  - Almisbah
  - Les résidents des villas de Clairfont
  - Territoire Actif

## SOLIDARITÉ

- > **Humanitaire, caritatif** ..... 43
  - Amnesty International
  - AVECI
  - Handi'Portet
  - Les Restos du Cœur
  - LIONS Club de Toulouse Portet
  - Réponses au Sénégal
  - Rotary Club de Portet-sur-Garonne
  - Secours Catholique
  - Secours Populaire Français
- > **Petite enfance, jeunesse** ..... 47
  - L'Oustalet des Pitchous
  - PEP'S
- > **Secourisme, santé** ..... 48
  - Protection civile 31
  - SED'OCCITANIE

# mémo



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.





# ARTS CULTURE LOISIRS

Activités culturelles et éducatives

Chant, musique

Danse, théâtre, littérature, cinéma

Pratiques artistiques • Seniors



## **Association culturelle du Collège Jules Vallès (FSE)**

05 62 87 65 65

fse.julesvalles@gmail.com

21 avenue Salvador Allende

Présidente : Célia BURROUGHS



L'association a pour objet de promouvoir, de coordonner, d'animer et de participer aux activités périscolaires culturelles et socio-éducatives du collège Jules Vallès de Portet-sur Garonne. Elle concourt également à l'éducation à la citoyenneté, à l'autonomie et à la responsabilisation des élèves dans tous les projets menés par les équipes au sein du collège.

## **ARTS - CULTURE - LOISIRS** Chant, musique

## **Association Méditerranéo' Confluences** Festival Méditerranéo'

07 84 99 63 87

confluences@festivalportet.fr

Le Rucher Portésien, bureau n°20 • 12 place de la République  
festivalportet.fr

Facebook: Festival Méditerranéo' Confluences

Twitter: @festival.mediterraneo • @FestivalMediterraneoPortet

Instagram: Association Méditerranéo Confluences

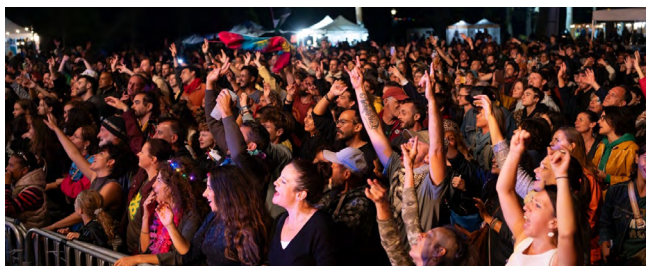
Contact gestion administrative, chargée de programmation :  
Nathalie GAMBINI LAPLANCHE

Présidente : Amandine RIBAUT (07 85 07 41 24)



Depuis 21 ans, l'association Méditerranéo' Confluences organise le Festival Méditerranéo', rendez-vous incontournable gratuit de la rentrée portésienne et de la région Occitanie.

Le 3<sup>ème</sup> week-end de septembre, une douzaine de groupes se produisent sur la scène du festival. Un voyage qui vous embarque vers des terres aux couleurs métissées, dans un brassage culturel riche musicalement et humainement. Des sonorités venues de tous les horizons, à ne pas rater !



### Atelier Choral de Portet

06 14 69 27 81

[amdassier@mac.com](mailto:amdassier@mac.com)

18 rue George Sand

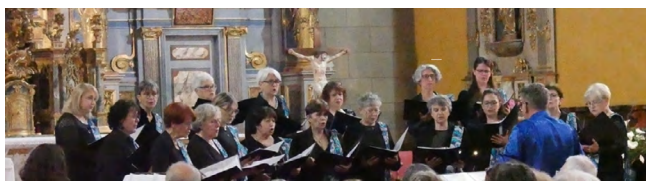
[sites.google.com/site/atelierchoraldeportet](https://sites.google.com/site/atelierchoraldeportet)

Présidente : Anne-Marie DASSIER

Chef de chœur : Laurent DUBARRY



Chœur de femmes au répertoire varié, autant classique que populaire, l'Atelier Choral s'associe régulièrement à d'autres chœurs, tant régionaux que venus de l'étranger (Chœur National de Crimée, Grupo Coral David de Souza (Portugal),...) dans le cadre du festival Portésien du Printemps des Chœurs. Répétitions le mercredi de 19h15 à 20h45 à la Maison du Temps Libre (Square du 11 novembre 1918).



### Banda La Clau

06 75 99 38 30 • [bandaclau31@gmail.com](mailto:bandaclau31@gmail.com)

Château de Portet • 1 rue Robert Saintigny

[banda-laclau.com](http://banda-laclau.com)

Co-président et chef de musique :

Bernard MOULET

Co-président : Fabien LABARCHEDE



La Clau est née en 1977 d'une bande de copains. Depuis rien n'a changé ou presque ! Composée de musiciens passionnés par la musique, la fête et la convivialité, la banda se produit aussi bien dans la région qu'à travers toute la France et l'Europe. Dotés d'un répertoire musical très varié, ils peuvent se produire pour des férias, festivals, cavalcades, entreprises, événements sportifs...



## Éclats de voix

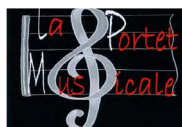
06 81 48 36 58  
zaza32130@outlook.fr  
23 rue des Palmiers  
Présidente : Isabelle MASSE



Groupe vocal qui se réunit pour donner des concerts en faveur d'œuvres caritatives, Éclats de voix propose également des animations en maison de retraite ainsi que des soirées karaoké. Répertoire : variétés françaises et étrangères.

## La Portet Musicale

06 62 57 05 82  
laportetmusicale@hotmail.fr  
8 rue des Palmiers  
📍 laportetmusicale  
Présidente : Violaine BOUSQUET



Depuis sa création, cet ensemble vocal a pour but de mettre en avant le chant comme une discipline musicale à part entière, de former ses adhérents autour de différentes méthodes de chant issues de l'enseignement classique mais également des techniques vocales modernes, d'apprendre la gestion de l'espace scénique et bien sûr, de vivre le plaisir de la scène.

Les décors, costumes et mises en scène font de La Portet Musicale, un ensemble vocal unique en son genre, plein de saveur et de fantaisie ! Telle est la griffe de notre association. Dirigé par Farid Serbouh, chef de chœur diplômé en chant, en coaching vocal et metteur en scène, ce groupe de chanteurs amateurs de tous niveaux, aborde les répertoires de la variété française et internationale.





### Le Quatuor

07 70 52 46 97 • [contact.lequatuor@gmail.com](mailto:contact.lequatuor@gmail.com)

Château de Portet • 1 rue Robert Saintigny

Président : Philippe BENATI

Groupe vocal à vocation caritative, Le Quatuor réunit avec enthousiasme et bienveillance des mélomanes avertis et des débutants en quête d'une nouvelle passion. Il propose un spectacle varié et de qualité permettant de se produire au sein d'environnements diversifiés dans le cadre d'actions caritatives. C'est aussi la perspective pour chacun de ses membres :

- De chanter dans des langues diverses et dans tous les styles de musique
- De développer sa présence scénique, sa technique vocale sous l'impulsion de notre coach vocal dans un climat de confiance et de réelle humilité

### Saxofolie

06 65 65 78 77

[info@saxofolie.fr](mailto:info@saxofolie.fr)

17 rue Jules Ferry

[saxofolie.fr](http://saxofolie.fr)

Président : Éric CARRIÈRE



Groupe musical composé de quatre Saxophonistes et d'un batteur. Ce quintet portésien propose un programme musical varié incluant un répertoire jazz, swing, rock, mais aussi pop et disco. En résumé des musiques festives invitant à danser. Le groupe se produit en concert et anime tout événement festif (anniversaires, mariages, banquets, etc.).



### Tout'Eclatch

06 83 07 33 75 • [contact@touteclatch.fr](mailto:contact@touteclatch.fr)

2 bis chemin de Candie

[touteclatch.fr](http://touteclatch.fr)

Facebook Tout'Eclatch • Instagram tout.eclatch • Twitter @touteclatch

Président : Denis SOLÉ



Tout'Eclatch, école de samba toulousaine fondée en 2005, célèbre depuis 20 ans les rythmes brésiliens de Rio. Avec 50 musiciens et danseurs formés auprès des plus grandes écoles de samba, elle propose des shows immersifs mêlant batucada, danse et jeux de lumière.



# ARTS - CULTURE - LOISIRS

## Danse, théâtre, littérature, cinéma

### Calamity's 31

06 09 79 16 33 ou 06 98 00 37 93

[brunet.martine@neuf.fr](mailto:brunet.martine@neuf.fr)

8 rue Saint Exupéry

Président : Laurent ABRIBAT

CALAMITY'S 31



Le club Calamity's 31 vous propose de vous familiariser avec la danse country. Bonne pour le corps et l'esprit, la country développe la mobilité, la mémoire, le rythme et la confiance en soi. Elle est accessible à tous et à tout âge. Avec des danses de style variés, le club organise des soirées auberge espagnole avec ses adhérents et des représentations gratuites dispensées aux maisons de retraite, clubs des seniors, aux personnes privées ou publiques tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.





## Ciné à Portet de Tous

06 84 62 86 51

[marc.lambert35@orange.fr](mailto:marc.lambert35@orange.fr)

21 Promenade du baron Ritay

Président : Marc LAMBERT



Dès décembre 2025, profitez de séances de cinéma dans la salle Angèle del Rio Bettini, un week-end par mois ! La programmation, la billetterie et les projections sont assurées par des bénévoles.

## Danses Africaines Percu Portet

06 15 89 47 95

[dansesaportet@gmail.com](mailto:dansesaportet@gmail.com)

c/o Caroline Drouineau

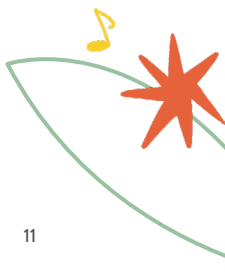
22 bis route de la clé

 Danse Africaine Percu Portet

Présidente : Anouk BLANCHARD



L'association propose des cours de danse africaine pour adultes quel que soit leur niveau. Ces cours se déroulent dans une ambiance chaleureuse et conviviale, l'objectif étant de se faire plaisir, de se détendre et de réguler le stress quotidien à travers des danses rythmées et le doux son des djembés. L'association organise également des stages, ouverts à tous, pendant l'année et participe à différentes manifestations de la vie portésienne.



## Evidanse Portet

06 72 66 51 86

[evidanse.portet@gmail.com](mailto:evidanse.portet@gmail.com)

15 lotissement de l'Avenir

📍 [evidanse.portet](https://www.evidanse.portet.fr)

Contacts : Aurélie TORREILLES - Céline PORHEL



Evidanse propose des cours hebdomadaires et stages de danse moderne et contemporaine conviviaux et de qualité, donnés par des professeurs diplômés d'état. Le cours de modern'jazz a lieu le jeudi de 20h30 à 22h30 (grands ados / adultes). Les stages de modern'jazz et contemporain se déroulent sur 5 dimanches dans l'année, à 14h et 18h. Une question ? Contactez-nous !

## La Candela

[laandela971@gmail.com](mailto:laandela971@gmail.com)

1 promenade du Baron Ritay

[laandela-portet-sur-garonne.com](http://laandela-portet-sur-garonne.com)

Président : Didier ADOLPHE



« Candela » : l'expression de la chaleur et l'ambiance des soirées latino ! Notre association La Candela partage cette passion. Cours de bachata et salsa, stages, soirées conviviales : rejoignez-nous pour danser, rencontrer et partager la joie de la danse !





## La Puerta del Sol

06 63 11 02 59 ou 07 80 54 69 10

mirita.31@hotmail.fr

3 rue St Saëns

📍 la\_puerta\_del\_sol\_association\_

Présidente : Miriam FERRER ORTEGA



Le but de la Puerta del Sol est de promouvoir la culture espagnole par l'apprentissage des danses flamencas et de la langue espagnole. Les cours, dispensés dans une ambiance hispanique, accueillent adultes, enfants et ados quel que soit le niveau : débutant ou plus expérimenté. L'association anime aussi diverses manifestations à Portet ainsi qu'à l'extérieur.

## Le Théâtre de l'Ecrin

06 22 77 58 46 • cdanjou@live.fr

Chez M. et Mme Denis et Christine Danjou

22 rue Joachim du Bellay

Président : Denis DANJOU



Association ayant pour but de favoriser l'expression artistique, culturelle et théâtrale à travers la construction et la représentation de spectacles.

## L'Imagin'arium

imaginarium.asso@gmail.com

54 rue Roger Salengro

Président : Frédéric MARTINOTY



L'Imagin'arium est une association loi 1901 fondée en octobre 2015 par deux étudiantes de l'université Toulouse Jean Jaurès. Passionnées par les littératures de l'imaginaire et regrettant qu'aucun salon ne soit organisé sur cette thématique dans la région Toulousaine, elles ont décidé de créer L'Imagina'livres, un salon du livre qui met en avant les jeunes auteurs et les maisons d'édition indépendantes et qui se déroule tous les ans au mois d'avril.



## Lumières d'Orient

06 50 61 35 97

baya.s@lilo.org

espritprimavera.wixsite.com/lumieresdorient

📍 Lumières d'Orient

Présidente : Baya SAKER



L'association Lumières d'Orient, propose une approche unique de la danse orientale, mêlant expression corporelle, développement personnel et bienveillance. Depuis près de vingt ans, elle accompagne femmes et enfants dans un chemin de découverte de soi à travers le mouvement. Dans une ambiance chaleureuse et respectueuse, chacun avance à son rythme, sans jugement. Les cours, accessibles à tous les niveaux, favorisent confiance en soi et écoute du corps. Rejoignez Lumières d'Orient : un espace d'expression, de douceur et de transformation.

## Tanzen

Les corps dansants - La ville en mouvement

07 70 45 76 06

associationtanzen@hotmail.fr

11 rue Edouard Manet

associationtanzen.fr

📍 Tanzen Association de danse Portésienne

📍 association\_tanzen

Contacts : Anne KRIEGEL et Lauane DUCHEZ



Plateforme dédiée à la danse : Classique, Moderne, Contemporaine et Découvertes. Cours tous niveaux, stages enrichissants, programme intensif, projets culturels dynamiques et scènes ouvertes pour partager la passion du mouvement. Épanouissez votre créativité corporelle au sein d'un collectif engagé. Rejoignez l'énergie de la danse !



### Ateliers de Loisirs Créatifs Portésiens (ALCP)

06 22 19 59 45 ou 06 87 90 97 57

[alcp31120@gmail.com](mailto:alcp31120@gmail.com)

Château de Portet • 1 rue Robert Saintigny

Lieu d'activité : Villa Florida • 12 rue du Bac

Présidente : Isabelle BOURGEOIS

C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que l'A.L.C.P propose divers ateliers animés par des bénévoles : broderie, points comptés, patchwork, scrapbooking, cartonnage, ainsi que des nombreuses réalisations avec de la laine, du tissu, de la feutrine,... en privilégiant la récupération.

L'association fonctionne tous les mardis et jeudis de 14h à 18h.



### Les Ateliers d'Arts Portésiens

05 61 72 11 26

[atelier.artsportesiens@orange.fr](mailto:atelier.artsportesiens@orange.fr)

Château de Portet • 1 rue Robert Saintigny

Lieu d'activité : Maison des Arts Plastiques • 2 chemin de la Drague

Présidente : Rosine LAVIGNE



L'atelier de peinture est un espace ouvert à toutes et à tous, débutants curieux ou artistes confirmés, où chacun peut apprendre à son rythme et s'épanouir par la création. Dessin, peinture, arts plastiques... ici, toutes les formes d'expression sont les bienvenues.

Guidés par un professeur bienveillant, vous explorez différentes techniques, tout en respectant votre sensibilité, vos envies et votre personnalité. Dans une ambiance conviviale et motivante, l'atelier devient un moment de partage, de découverte et de plaisir, où l'art se vit pleinement.

### Terre à Portet de Mains

07 83 15 78 11

[terreaportetdemains@gmail.com](mailto:terreaportetdemains@gmail.com)

14 rue Cézanne

Lieu de l'atelier :

Maison des Arts Plastiques • 2 chemin de la Drague

[terreaportetdemains.blog4ever.com](http://terreaportetdemains.blog4ever.com)

Présidente : Evelyne DOMECHÉ



Terre à Portet de Mains

L'objectif de l'atelier est de découvrir le plaisir de « toucher la terre » et de développer son expression artistique. Ouvert à tous, il propose 2 séances par semaine et programme des stages autour de thèmes spécifiques (cuisson Raku, enfumage, émaillage) encadrés par des bénévoles expérimentés. Venez les rencontrer !



# ARTS - CULTURE - LOISIRS

## Seniors

### « Le Florida » Club des Aînés

07 60 13 02 34

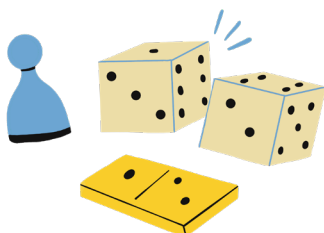
[contact.leflorida@gmail.com](mailto:contact.leflorida@gmail.com)

Villa Florida • 12 rue du Bac

Présidente : Noelle BORDES



Une ambiance de folie tout au long de l'année : sorties, voyages, repas, lotos, rencontres intergénérationnelles. Mercredis : belote, scrabble, jeux de société, atelier créatif. De la crèche à l'ehpad nous accueillons tout le monde au sein de notre grande famille pour échanger en toute convivialité.



A stylized illustration of a jellyfish with a blue bell and white tentacles, and a black star with three dots below it, set against a light green background.

# SPORTS

Activités nautiques • Arts martiaux, boxe  
Course à pied, randonnée • Cyclisme  
Gymnastique, twirling, yoga • Jeux de raquettes,  
pelote basque • Nature, santé  
Sports collectifs • Sports d'adresse  
Sports de boules



## **Club Nautique Portésien** **Section natation**

[cnportetnatation@gmail.com](mailto:cnportetnatation@gmail.com)  
Maison des Sports • 1 avenue Pierre de Coubertin  
[cnportet.fr](http://cnportet.fr) • [f](#) [cnpnatation31](#) • [@cnp\\_natation](#)  
Vice-Président : Philippe BACCUS



Le Club Nautique Portésien est une association omnisports Loi 1901 née en 1976. Il regroupe 3 sections sportives : natation, Triathlon, Plongée sous-marine. La section natation propose : École de Natation Française (6-10 ans), Loisirs ados & adultes (11 ans et +), Compétition jeunes (8-17 ans), Compétition adultes (Masters, dès 25 ans), Aquagym (pour les adultes, tous niveaux). Le club officie à la piscine Aquagaronna de Portet.

## **Club Nautique Portésien** **Section plongée**

06 23 27 69 02 • [secretariatcnpplongee@gmail.com](mailto:secretariatcnpplongee@gmail.com)  
22 avenue Pierre de Coubertin  
[actuplg.cnp-portet.fr](http://actuplg.cnp-portet.fr)  
Vice-Président : Pascal RAZAT



La section plongée du CNP a pour ambition de développer et de favoriser, sur le plan sportif, artistique et scientifique, la connaissance du monde subaquatique, ainsi que la pratique de tous les sports et activités subaquatiques, et connexes, notamment la plongée en scaphandre, la nage avec palmes et la plongée en eau douce. Elle contribue au respect des lois et règlements ayant pour objet la conservation de la faune, de la flore et des richesses sous-marines. Cette section est affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M) et bénéficie de l'assurance fédérale.

## **Club Nautique Portésien** **Section triathlon**

06 15 33 59 34 • [portettri@gmail.com](mailto:portettri@gmail.com)  
Espace Pierre de Coubertin • 1 avenue Pierre de Coubertin  
[portettriathlon.wordpress.com](http://portettriathlon.wordpress.com)  
[f](#) Portet Triathlon • [@portet\\_triathlon](#)  
Président : Jérémy MOUNIER



Un, deux, tri ! Le triathlon, trois disciplines à enchaîner : natation, cyclisme, course à pied. Et parfois avec des variantes : ski, canoë, VTT, raid, etc. Le triathlon, c'est le goût de l'effort multiple et partagé, le plaisir de se retrouver en groupe dans des conditions très variées.



## Club Nautique Portésien water-polo



waterpolocnp@gmail.com  
Espace Pierre de Coubertin • 1 avenue Pierre de Coubertin  
cnpwaterpolo.com  
Président : Nicolas ACHOTEGUI

Le CNP Water-Polo est un club convivial, dynamique et ambitieux qui propose des activités de water-polo pour tous les âges et tous les niveaux. Nous avons des équipes pour les enfants, les adolescents et les adultes.

## La Vague Portésienne



06 88 32 36 40  
lavagueportesienne31@gmail.com  
2 chemin de la Drague  
lavagueportesienne.wixsite.com/la-vague-portesienne  
📍 La Vague Portésienne • 🌐 lavagueportesienne  
🏠 La Vague Portésienne Association  
Président : Stéphane LAMBERT

Le kayak est un sport d'engagement, d'aventure et de connaissance de soi. Notre club est ouvert à tous ceux qui veulent reconsidérer leur relation avec leur mental et la nature. Labellisé Sport Santé.



## Arts Martiaux Portet

06 70 81 94 93 (Président)  
ou 06 84 81 29 15 (Secrétaire)  
arts.martiaux.portet@gmail.com  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
artsmartiauxportet.fr  
Président : Philippe REMY



L'association propose des cours d'Aïkido (art martial résultant de différentes techniques à mains nues et aux armes), de Tai Chi Chuan (principe de la boxe suprême) et de Qi Gong (Dao yin – Art de la maîtrise du souffle vital).

## Noble Art Portésien

06 87 90 02 16  
nobleartportesien@gmail.com  
61 route d'Espagne  
noble-art-portesien.com  
Président : Ilan MOKHTARI



Le Noble Art Portésien est un club de boxe anglaise fondé sur des valeurs de respect, de discipline et de dépassement de soi. Ouvert à tous, débutants ou compétiteurs, il propose des entraînements adaptés à chaque niveau. Une équipe pluri-disciplinaire (coach diplômé, préparateur physique, médecin, nutritionniste, ostéopathe) accompagne les adhérents, qu'ils visent le loisir, la remise en forme ou la compétition. Le club a formé 4 champions de France et un jeune intégré à l'équipe de France. Plus qu'un club, une famille où passion, progrès et ambiance conviviale se conjuguent.

## Portet Kodokan Judo

07 86 94 10 80 (Président)  
ou 06 12 33 87 34 (Directrice technique)  
portet.judo@gmail.com  
Lieu d'activité :  
Maison de Quartier du Récébédou • Allée du Grand Chêne  
portet-kodokan-judo.ffjudo.com  
Président : Gérard COMONT



Le Portet Kodokan Judo assure la pratique du judo jiu-jitsu self défense tous niveaux. Nous accueillons les judokas dès 4 ans.

Lundi de 17h30 à 18h15 : Baby judo (4-6 ans) ; Mardi de 17h30 à 18h30 : enfants (6-9 ans) – de 18h30 à 19h30 : Ados (10-14 ans) – de 19h30 à 20h45 : Adultes (dès 15 ans) ; Jeudi de 17h30 à 18h15 : Baby judo (de septembre à décembre) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 : enfants – de 18h30 à 20h : Ados adultes ; Dimanche de 10h30 à 12h : self défense animation sol.





## SPORTS

Arts martiaux, boxe

### Shotokan Karaté-Do

06 51 91 61 55 ou 06 08 33 05 96 • e.dotse@free.fr  
Espace Pierre de Coubertin • 1 av. Pierre de Coubertin  
Keiko-dojo.com  
Président : Thierry THAUREAU DE LEVARE

空手道



Nous pratiquons le KARATÉ et SANTE : une approche du KARATÉ DO SHOTOKAN adaptée à votre âge et à votre condition physique, avec une attention particulière à la pratique durable et non traumatisante pour les articulations. Les personnes en situation de handicap sont les bienvenues.



## SPORTS

Course à pied, randonnée

### Portet Athletic Club

portet.ac@gmail.com  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
portet-athletic-club.fr  
📍 Portet Athletic Club  
Présidente : Corinne CASTEL DAYDE



Le Portet Athletic Club regroupe chaque année plus d'une centaine de coureurs de tous niveaux et de tous âges dans une ambiance amicale et décontractée. Le club s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés ; à celles et ceux qui souhaitent se maintenir en forme, participer à des compétitions ou organiser des épreuves. Quelles que soient vos motivations, vous trouverez tout naturellement votre place au sein du Portet Athletic Club. Nous proposons des entrainements les mardi et jeudi, encadré par un coach et des sorties « loisirs » le week end.



## SPORTS

Course à pied, randonnée

### Portet Isard Club (P.I.C.)

[pic.31.mclg@gmail.com](mailto:pic.31.mclg@gmail.com)

Espace Pierre de Coubertin

1 avenue Pierre de Coubertin

[portet-isard-club.fr](http://portet-isard-club.fr) • Président : Janik RIVET



Affiliés FFRP, nous organisons des randonnées pédestres tous niveaux dans un esprit de partage et de convivialité sans esprit de compétition entre tous les adhérents. Vous avez la possibilité de faire un essai sans engagement. Les randonnées : tous les jeudis et dimanches. Les animateurs sont bénévoles.



## SPORTS

Cyclisme

### Cyclo Club Portésien

06 48 38 40 06 ou 06 81 10 73 26

[cycloclclubportesien@gmail.com](mailto:cycloclclubportesien@gmail.com)

Espace Pierre de Coubertin

1 avenue Pierre de Coubertin

Président : Henri ROBERT

Cyclo Club Portésien



Le Cyclo Club Portésien a pour but la pratique du cyclotourisme à tous niveaux. Il s'attache à cultiver une excellente ambiance de convivialité en combinant partie sportive et partie festive : sorties locales, les mardis, jeudis et dimanches, séjour et week-end. En octobre est organisée « La Rando du Confluent » ouverte à tous les cyclistes.



## Portet Gym

contact@portetgym.fr  
3 avenue Pierre de Coubertin  
portetgym.fr  
Président : Guillaume BELLIN



Avec plus de 300 adhérents, de 18 mois à plus de 60 ans, le Portet Gym est une association dynamique, prônant la pratique du sport pour tous. En accompagnant chacun de ses membres dans une pratique adaptée aux capacités de chacun, le club propose des sections de gymnastique de loisir, de compétition, des cours de baby gym et de Gym+, particulièrement adaptés à la remise en forme. Forte d'équipements de grande qualité, le Portet Gym cultive la convivialité, le partage et le plaisir du sport dans un esprit de cohésion et de bienveillance.



## S'Portet Gym Club

06 41 86 24 24  
sportetgymclub@hotmail.fr  
18 rue Danièle Casanova  
portetgymclub.e-monsite.com  
📍 S'Portet Gym Club  
Présidente : Martine SOUNIER



Au S'Portet Gym Club, on choisit sa gym ! Stretching, gym douce, gym séniors, gym tonique, L.I.A, step, fitball-zumba, pilate, natation, aquagym, memo-gym, marche active. Une équipe d'animateurs et d'éducateurs diplômés concoctent des cours adaptés à un large public à partir de 17 ans.

Les cours de gym sont mixtes et dispensés à la salle de danse du gymnase de La Poste et à la Maison de Quartier. Ils sont ouverts à tous les Portésiens.

## Twirling Club Portésien



06 03 46 35 96 (Présidente)  
 ou 06 16 26 19 45 (Responsable technique)  
[twirling\\_portet@yahoo.fr](mailto:twirling_portet@yahoo.fr) ou [dany.mail09@yahoo.fr](mailto:dany.mail09@yahoo.fr)  
 Chez Mme IPINAZAR LASHERAS Dany  
 Lieu-dit Mataly • 09230 Sainte-Croix Volvestre  
 📞 [twirling.baton.portet](https://www.facebook.com/twirling.baton.portet) • 📍 [twirlingportet](https://www.instagram.com/twirlingportet)  
 Présidente : Danièle IPINAZAR-LASHERAS  
 Vice-présidente et responsable technique : Célia IPINAZAR  
 Trésorière : Béatrice MERCIER

En soliste, en duo ou en équipe, le twirling bâton est un sport complet alliant dextérité, gymnastique, théâtralité et interprétation. Excellent moyen d'éducation motrice pour l'enfant, il est un mélange de danse, de gymnastique et de maniement du bâton. La grande convivialité qui règne lors des compétitions fait que le twirling est non seulement un sport mais aussi un loisir à la portée de tous. Diverses compétitions et rencontres sont organisées (de poussin à senior). Le club accueille les enfants dès l'âge de 4 ans, en initiation, en éveil ou en loisir.



## Yoga Portésien

06 88 33 01 76 ou 06 88 96 47 49  
[portetyoga@gmail.com](mailto:portetyoga@gmail.com)  
 Annexe de l'Ancienne Église de Clairfont  
 Allée du Grand-Chêne  
 Président : Jacques GENSAC



Cours de HATHA YOGA pour adulte.

La pratique du Yoga, c'est vivre le geste, entièrement, par la pensée, dans une respiration rythmée. Chaque posture ou « Asana » est un moment privilégié entre le corps et le mental. La pratique régulière et élevée des postures (Asanas), du Pranayama (discipline, contrôle de la respiration) et de la méditation, contribue à éveiller l'ÊTRE. Le HATHA YOGA dans une société de stress a sa place parmi nous.

## Étoile Portésienne - Badminton

06 62 45 03 05

badportetsurgaronne@gmail.com

badportetsurgaronne.fr

Contact : Mathieu PHILIPPOT



La section badminton de l'Étoile Portésienne accueille les adultes et les jeunes à partir de 16 ans sur 4 créneaux hebdomadaires pour pratiquer en jeu libre. Pour les compétiteurs, le club a 2 équipes d'interclubs.

## Étoile Portésienne • Squash

07 67 32 66 10

andre.caixal@gmail.com

Président : André CAIXAL

Les membres de la section squash de l'Étoile Portésienne peuvent venir jouer sur les 2 terrains municipaux de squash faisant partie du complexe « Jeux de raquettes » situé rue de l'Hôtel de Ville.

L'association est aussi inscrite à une compétition par équipes (challenge Jean-Michel Bruniera) d'octobre à juin qui donne lieu à des matchs hebdomadaires.

## Étoile Portésienne • Tennis Club

06 89 90 14 21

tcportet@fft.fr

Rue de l'Hôtel de Ville

tcportet.fr

📍 Tennis Club Portet • 📍 tennispportet31

Présidente : Agnès PEREILLO



Le Tennis club Portet dispose de 4 courts extérieurs et de 2 courts couverts, tous éclairés. Tous les publics sont bienvenus à partir de 3 ans. Le club propose des cours collectifs, stages, animations et tournois tout au long de l'année. L'enseignement est assuré par deux enseignants professionnels, accompagnés d'une équipe de jeunes éducateurs.





## Pelote Basque Portésienne



06 75 79 94 85

ecolepeloteportet@gmail.com

ou peloteportet@gmail.com

7 chemin de Moulis

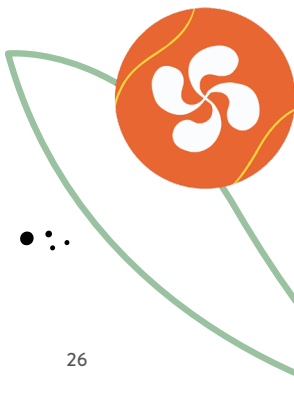
Facebook Pelote Portet

Instagram pelote\_basque\_portet

LinkedIn Pelote Basque Portésienne

Président : Denis DAVAN

Depuis plus de 40 ans, la Pelote Basque Portésienne fait vivre sa passion à toutes et à tous. Ouvert dès 3 ans, le club vous accueille dans un esprit de convivialité, partage et performance, avec des sections féminines, handisport et loisirs.



## **ACCA • Association Communale de Chasse de Portet-sur-Garonne**

[petitou028@yahoo.fr](mailto:petitou028@yahoo.fr)

Mairie de Portet-sur-Garonne • Rue de l'Hôtel de Ville

Président : Jean-Luc CLAVERIE

L'ACCA de Portet a pour mission la régulation des animaux nuisibles ainsi que le piégeage et bien sûr comme loisir la chasse au petit gibier, elle a pour mission la découverte auprès des jeunes chasseurs par une mesure d'accompagnement à l'obtention du permis de chasse. L'ACCA protège les semis auprès des agriculteurs qui en font la demande.



## **ADIR31 • Association Départementale des Insuffisants Respiratoires**



07 49 29 07 18 • [adir31000@gmail.com](mailto:adir31000@gmail.com)

Chez ASTEN Santé • 2 place Pierre Potier • 31100 Toulouse

Présidente : Michèle CAZAUX

L'ADIR 31 a pour objectif d'informer et aider les insuffisants respiratoires à rompre le stress et l'isolement. Elle propose avec OCCITAN'AIR, son partenaire spécialisé, des séances collectives d'activité physique adaptée encadrées par des enseignants spécialisés. Séance à Portet-sur-Garonne le jeudi de 14h à 16h à la salle Blanconne. Au programme : réentraînement à l'effort, travail d'endurance, coordination des gestes simples, renforcement musculaire, gymnastique douce, relaxation, etc. permettant d'améliorer les conditions de vie au quotidien.

## **Toulouse Escalade Club**

[toulouseescaladecub@gmail.com](mailto:toulouseescaladecub@gmail.com)

Centre Secondo

8 chemin des Genêts

[toulouse-escalade-club.fr](http://toulouse-escalade-club.fr)

Présidente : Géraldine VALLÉE



Le Toulouse Escalade Club (TEC) propose des cours d'escalade dispensés par des moniteurs diplômés d'État dans les salles de «Là Ô Escalade» et «Altissimo Portet». Débutant ou initié, le TEC vous permet d'évoluer dans le milieu de l'escalade et d'y prendre du plaisir quel que soit votre niveau et votre pratique ! Les cours sont proposés par tranches d'âge. Le club dispose également d'une section compétition avec une présence au niveau régional et national. Des stages de perfectionnement sont proposés tout au long de l'année.

## Association sportive du Collège Jules Vallès

05 62 87 65 65

0311686p@ac-toulouse.fr

Collège Jules Vallès

21 avenue Salvador Allende

Président : Frédéric HERAUT (chef d'établissement)



L'association permet à tous les élèves de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau. Les séances : soit entre 12h et 14h, soit le mercredi en début d'après-midi. Activités : badminton, VTT, handball, futsal, natation.

*Inscription à la rentrée auprès du professeur d'EPS !*

## Association Sportive Portet Carrefour Récébédou (ASPCR)

06 09 44 24 40

secretariat.aspcr@gmail.com

Stade Municipal du Récébédou

2 rue Charles Baudelaire

📍 Association Sportive Portet Carrefour Récébédou

📧 asportetcr\_officiel

Président : Jean-Jacques SOULA



Fondé en 1937, l'AS Portet Carrefour Récébédou compte près de 300 licenciés. Club formateur, il s'appuie sur des éducateurs diplômés pour accompagner les jeunes de tous âges, dans un esprit convivial et structuré.





## Racing Portet Basket



07 69 35 29 92 (Président)  
ou 06 26 35 42 80 (Président Mini-Basket)  
racingportetbasket31@gmail.com  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
📍 Racing Portet Basket  
📱 racing\_portet\_basket  
Président : Arnaud PICHOT  
Président Mini-Basket : Bertrand DARMAILLACQ

L'association a pour objet la promotion, le développement et la pratique du basket-ball sous toutes ses formes, en loisir et en compétition, pour tous les âges et tous les niveaux. Elle vise également à favoriser l'éducation, la cohésion sociale et les valeurs sportives à travers la pratique du basket-ball, en organisant des entraînements, des rencontres, des événements et des actions de sensibilisation. Le Racing Portet Basket s'engage à promouvoir la passion du jeu, à former les jeunes talents, à renforcer l'esprit d'équipe et à faire vivre des moments sportifs intenses. Plus qu'un club, une famille où chacun trouve sa place sur et en dehors du terrain !



## Union Sportive Portésienne (USP)

06 28 51 23 89 ou 06 95 67 08 78

secretariat.portet@gmail.com

Maison du Rugby • 6 avenue Salvador Allende

📍 US Portet Rugby

📱 US Portet (@USP\_xv)

Président : Frédéric SERRES



L'Union Sportive Portésienne existe depuis 1926, en 2026 elle fête ses 100 ans ! Nous accueillons les enfants à partir de 5 ans avec l'entente du club des deux rives pour l'école de rugby. Des éducateurs diplômés assurent les entraînements et les divers plateaux le week-end. Nous avons également des équipes cadets et juniors en entente avec la Saurdrune, ainsi que deux équipes seniors en régionale 2 qui jouent les dimanches après-midi au stade municipal de Portet-sur-Garonne. L'USP est une association fédératrice et familiale autour du ballon ovale.



## Les Archers Portésiens

07 81 68 06 24

[archersportesiens@gmail.com](mailto:archersportesiens@gmail.com)

Au boulodrome de Clairfont

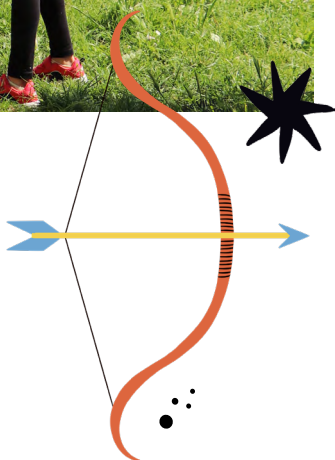
Avenue Pierre de Coubertin

Président : Thomas RIVIÈRE



Le tir à l'arc est un sport non violent, aux gestes harmonieux, esthétiques, qui permet aux pratiquants de favoriser le développement de la concentration, de la maîtrise en soi, de la précision et de l'endurance.

Ouvert à toutes et à tous.



## **Association Sportive Bouliste Portésienne (ASBP)**

06 03 28 88 98  
asb.portetsurgaronne@sfr.fr  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
Présidente : Monique PANSU



Venez découvrir cette activité sportive, ludique, conviviale, qui peut être pratiquée en sport santé, sport jeunes, sport loisirs ou sport compétitions !

Les séances sport santé (tous les jeudis de 10h à 11h, boulodrome de Clairfont) sont principalement adaptées aux seniors en quête de maintien de forme, de motricité, d'équilibre, de réactivité, de mémoire et ce dans une ambiance familiale et conviviale.

*Pratiques en intérieur ou en extérieur. Coach sportif professionnel.*

## **Pétanque HLM Récébédou**

05 67 68 72 64  
petanquerecebedou@gmail.com  
38 allée Clairfontaine  
Président : Pascal PELOY



Le club de pétanque vous accueille tout au long de l'année dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

## **Portet Pétanque**

05 61 72 36 22  
ass.portet.petanque31@gmail.com  
8 avenue Salvador Allende  
Président : Marc LECHENETIER



Nous sommes une association dynamique, désireuse de faire du club un bon club de pétanque, reconnu et soucieux de valoriser la commune de Portet et ses habitants. De par notre statut, nous essayons d'organiser plusieurs manifestations avec divers partenaires (collège, anciens combattants, entreprises).





# CITOYENNETÉ ENVIRONNEMENT

Anciens combattants, mémoire  
Environnement • Parents d'élèves  
Patrimoine, vie locale • Vie des quartiers

## Association Mémoire Active Récébédou (AMAR)



05 61 72 67 49 ou 06 79 90 88 49  
21 avenue des Mimosas  
jean-claude.mercadier@orange.fr  
Présidente : Marie-Claire ESCAFFRE

Depuis 2003, l'association organise au sein du Musée de la Mémoire des expositions itinérantes, des projections de films (documentaire sur l'hôpital Varsovie en mai 2025) et des rencontres culturelles ainsi que des nouvelles éditions des « Cahiers de la Mémoire » sur l'historique de la commune.



## Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA)



06 81 94 94 02  
jacqueline.darrax@orange.fr  
Espace Pierre de Coubertin • 1 avenue Pierre de Coubertin  
Président : Pierre DARRAX

Ouverte à tous ceux qui ont servi dans l'armée en A.F.N et à ses sympathisants, l'association anime toutes les manifestations patriotiques au Monument aux Morts. Elle aide également ses adhérents pour la création de dossiers permettant l'obtention de la carte du combattant et organise des journées festives. Esprit de camaraderie et bonne ambiance.





## Le Souvenir Français

06 81 47 04 66

[jerome.audisio@wanadoo.fr](mailto:jerome.audisio@wanadoo.fr)

22 rue Roudoulénque

[jeromeaudisio.blogspot.com](http://jeromeaudisio.blogspot.com)

Président : Jérôme AUDISIO



Le Souvenir Français, fondé en 1887, est reconnu d'utilité publique depuis 1906 et possède un comité à Portet-sur-Garonne. Sa mission est d'honorer la mémoire des Morts pour la France, d'entretenir les tombes des soldats et de transmettre le flambeau de la mémoire et du patriotisme aux jeunes.



## Union Portésienne des Anciens Combattants et Victimes des Guerres (U.P.A.C.V.G)

06 38 31 67 15

[upacvg@free.fr](mailto:upacvg@free.fr)

Espace Pierre de Coubertin • 1 avenue Pierre de Coubertin

Président : Michel ARRIAT

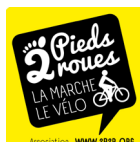
Créée le 31 janvier 2000, ouverte à tous les combattants d'hier, d'aujourd'hui (Opex, Opint) de demain, à leurs veuves, et aux soldats de France. L'association a pour but d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre tous les combattants de toutes les guerres ou a été engagée l'armée Française. Leur permettre d'assumer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix. Fidèle au devoir de mémoire qui lui incombe, l'UPACVG participe à toutes les manifestations patriotiques ou commémoratives de la commune.





## 2Pieds 2Roues

06 78 25 98 42 (Charline DAGUZAN)  
portet.2p2r@gmail.com  
2p2r.org



Et si la marche et le vélo devenaient nos modes de déplacement préférés ? Depuis 1981, l'Association 2P2R promeut le vélo et la marche comme mode de déplacement quotidien. Une antenne de l'association est présente à Portet-sur-Garonne. Porte-parole des cyclistes et piétons, nous formulons des avis sur les aménagements urbains de la ville et du Muretain Agglo. Actifs ou simplement à l'écoute des infos, soyez les bienvenus !



## AMAP de Portet-sur-Garonne

05 61 76 91 81  
jenny.sailly@gmail.com  
Midi-Cueillette  
Chemin des Sables



Association pour le maintien d'une agriculture paysanne. Elle vise à préserver les fermes de proximité dans une logique d'agriculture durable, équitable et respectueuse de l'environnement. Les consommateurs s'engagent à acheter à l'avance une part des récoltes, garantissant au producteur un revenu régulier. En retour, celui-ci cultive et récolte pour l'AMAP uniquement les produits de son exploitation, en respectant le cahier des charges de l'agriculture biologique.

La distribution des paniers s'effectue le mercredi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h sur la ferme «MIDICUEILLETTE» ou le vendredi de 16h à 20h sur le marché de Portet-sur-Garonne.

## La mode collaborative - KSK

07 85 95 71 18 • [mode.collaborative@gmail.com](mailto:mode.collaborative@gmail.com)

Adresse de la boutique : 13 allées Jacques Brel

(Ouvert du mercredi au samedi de 10h à 18h30).

[boutik-ksk.com](http://boutik-ksk.com)

Présidente : Sabrina MARQUIS



La mode collaborative – KSK est une structure de l'économie sociale et solidaire favorisant une consommation plus solidaire et éco-responsable. Ses actions visent à lutter contre la surconsommation, le gaspillage et le stockage inutile avec plus de 10 000 vêtements et accessoires d'occasion dans la boutique collaborative. Ceci afin de relocaliser et faciliter les échanges entre les familles. L'association organise aussi des événements, collectes, conférences et ateliers de sensibilisation environnementale autour des nouveaux modes de consommation plus respectueux de l'environnement.



## Les éco-tondeuses de Karine

06 24 27 02 94

[kariboudore@hotmail.fr](mailto:kariboudore@hotmail.fr)

3 impasse Raymond Vivies

Présidente : Nathalie BRUNET



Les éco-tondeuses de Karine a pour objectif de faire appel aux animaux (chèvres, moutons...) de manière écologique en les faisant entretenir les espaces verts. L'association a également un rôle éducatif puisqu'elle permet au public de découvrir autrement les animaux de la ferme.



## **Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE) • Conseil local du collège Jules Vallès de Portet-sur-Garonne**

[fcpecollege.portet@gmail.com](mailto:fcpecollege.portet@gmail.com)  
Présidente : Jennifer GRANDIN



Destiné à représenter les parents d'élèves au sein du collège Jules Vallès, le conseil local place au cœur de ses actions la défense de l'école publique et le rôle des parents au sein de l'établissement scolaire. Les parents d'élèves de la FCPE vous représentent dans toutes les instances du collège (conseil d'administration, conseils de discipline, commissions éducatives, comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté, comité de pilotage, conseil de la vie collégienne) et auprès des collectivités locales. Si vous partagez nos valeurs (laïcité, réussite de tous les jeunes et égalité des chances), rejoignez-nous.

## **FCPE des Écoles Primaires de Portet-sur-Garonne**

06 78 64 20 10  
[fcpeportetprimaire@gmail.com](mailto:fcpeportetprimaire@gmail.com)  
22 impasse Saint-Jacques  
FCPE Primaire Portet  
Président : Adrien BARAS



Association des parents  
d'élèves  
de Portet-sur-Garonne

Parents impliqués dans les écoles de nos enfants, nous sommes présents dans toutes les écoles de la commune. Porte-paroles des parents et force de propositions au sein des conseils d'écoles, réactifs sur l'actualité, nous menons des actions locales, départementales, nationales en appui avec la FCPE 31.

## **Artisans, Commerçants Portésiens**

06 24 37 11 36 • [celinebelotti8888@gmail.com](mailto:celinebelotti8888@gmail.com)  
23 bis rue des Crouzettes  
Co-Présidentes : Céline BELOTTI  
et Marion FORGUES COSQUER



L'association s'attache à promouvoir le commerce local et à animer le centre du village. Réseau de solidarité entre commerçants, elle encourage aussi les petits commerces en les aidant dans leur installation et propose tout au long de l'année des événements et animations pour les Portésiens et les clients.

## Initiatives Citoyennes

### La Cambuse

07 82 64 58 28 • [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com)

2 chemin de la Drague

[la-cambuse.fr](http://la-cambuse.fr)

📍 La Cambuse à Portet-sur-Garonne • 📍 [la\\_cambuse\\_portet](https://www.instagram.com/la_cambuse_portet)

Président : Léo GARCIA

La Cambuse est un café associatif. Au-delà des ouvertures du café, des activités de partage et de convivialité : soirée jeux, repas intergénérationnel, échec, impro, activités manuelles, club de lecture, concerts, spectacles... sont régulièrement proposées. Une infolettre mensuelle permet de connaître tout le programme.



## Lames sur son 31

06 87 94 69 82

[sandra.antic@sfr.fr](mailto:sandra.antic@sfr.fr)

1 rue Louis Aragon

📍 LAME SUR SON 31

Lame sur son 31 organise chaque année, au mois de mars, le salon du couteau, qui expose des créations, des pièces uniques, des artisans couteliers et forgerons, venus de toute la France. Lors de ce rendez-vous, le public peut assister à de nombreuses démonstrations notamment de forge et de taille de silex en extérieur. L'association accueille une soixantaine de couteliers, de forgerons, de créateurs d'étuis en cuir, ou encore des exposants de matériels et de bois précieux.

## Le Champs des Liens

[lechampsdesliens@gmail.com](mailto:lechampsdesliens@gmail.com)

Co-présidents : Guillaume BARTHET, Joris HOLHARAN  
et Alice LAHAYE

L'association promeut le lien social en mixité en favorisant partage et vivre ensemble par : de l'hébergement écoconstruit ; une présence animale sur site (bien-être des résidents, lien avec la nature) ; une ouverture sur le territoire (chantiers, accueils de stagiaires, ateliers participatifs...).



## Portet Jum'Accueil

portetjum.accueil@gmail.com  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
Présidente : Marie-Claude GIRAUD



Les objectifs du Portet Jum'Accueil : Faciliter les contacts entre les associations sportives, culturelles, les écoles, les entreprises, les commerces, les artisans de Binéfar et de Portet ; en septembre 2025 le jumelage fête ses 40 ans. L'association participe également à l'accueil des nouveaux Portésiens, aux Journées Nature et à d'autres manifestations portésiennes.



## Almisbah

06 74 55 08 27  
ass.almisbah@gmail.com  
Association ALMISBAH, chez M. Boumahdi  
24 avenue Salvador Allende  
Président : Rachid BOUMAHDI



L'association a pour objet de proposer des cours d'initiation à la langue arabe et à la civilisation musulmane et de fournir un soutien scolaire à ceux qui en ont besoin, d'assister et soutenir les personnes dans le besoin dans les domaines administratifs et sociaux, de développer des moyens permettant à tout français musulman de vivre en France dans la tolérance et le respect des autres religions ainsi que des lois de la république.

## Les Résidents des villas de Clairfont

06 21 38 21 20

asso.villasdeclairfont@gmail.com

59 allée Guillaume Apollinaire

Présidente : Corinne BARDINI



Créer du lien et de la convivialité avec des événements tels que la fête du quartier en été, halloween, le vin chaud, la Chandeleur, Pâques et la retransmission d'événements sportifs. Défendre les intérêts des habitants du quartier et aider à régler certains problèmes.

## Territoire Actif

06 14 48 96 40

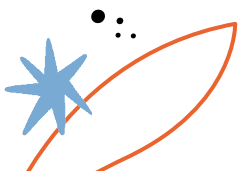
3 allée Jacques Brel

territoireactif.fr

Président : René BOUSSATON



Territoire Actif est une Structure d'Insertion par l'activité économique et le lien social. Ses activités d'insertion concernent des chantiers d'espaces verts, de ménage ou de vitrerie. Elle propose également des animations tout public (couture, informatique, art, jardinage, etc).





# SOLIDARITÉ

Humanitaire, caritatif • Petite Enfance, jeunesse  
Secourisme, santé





## **Amnesty International**

06 78 78 92 16

[m.meertslanterbecq@free.fr](mailto:m.meertslanterbecq@free.fr)

Secrétaire : Muriel MEERTS



Amnesty International se bat partout dans le monde pour faire respecter les Droits Humains.

Notre force, c'est aussi notre impartialité et notre indépendance vis-à-vis de toute tendance politique et de toute croyance religieuse.

## **AVECI**

### **Association Vie et Espoir en Côte d'Ivoire**

06 64 16 45 30

[asso.aveci@gmail.com](mailto:asso.aveci@gmail.com)

11 rue Paul Verlaine

[avecifrance.jimdo.free.com](http://avecifrance.jimdo.free.com)

📍 AVECI - Association Vie et Espoir en Côte d'Ivoire (groupe)

Président : Bernard BOOF



Association qui vient en aide, accompagne et suit des projets en Côte d'Ivoire, destinés aux enfants handicapés, abandonnés et orphelins en contribuant à l'éducation, le suivi et la formation à différents métiers. Elle permet, gratuitement, l'obtention d'un « Cartable à dos solaire et kit scolaire » à des enfants habitants dans des lieux dépourvus en électricité. Elle s'attache aussi à développer un « écotourisme solidaire » au bénéfice des populations isolées et dans le besoin et à initier des échanges interculturels. Participation et accompagnement à des projets contre la déforestation, la pollution et l'utilisation du plastique.

## **Donner de la lumière dans les yeux des enfants**



## Handi'Portet

06 34 48 52 32

[handiportet@gmail.com](mailto:handiportet@gmail.com)

📍 Handi'Portet

Présidente : Nelly GRANDRY



Être force de proposition auprès des acteurs institutionnels et associatifs pour favoriser l'accueil, le respect des droits et l'accompagnement des personnes en situation de handicap résidant à Portet. Favoriser l'information et les liens entre les personnes touchées par le handicap et leur famille sur la commune.

## Les Restos du Cœur

05 34 48 94 16

[ad31portet@restosducoeur.org](mailto:ad31portet@restosducoeur.org)

Allée du Grand Chêne



Le centre des Restos du Cœur de Portet s'appuie sur une équipe de 20 bénévoles mobilisés auprès des personnes accueillies. Les distributions de paniers alimentaires sont effectuées en campagne d'hiver tous les mardis de 9h à midi et de 14h à 17h, toutes les semaines et en campagne d'été le mardi aux mêmes horaires tous les 15 jours. L'aide à la personne se déroule les jours d'ouverture de 10h à midi et de 14h30 à 16h.

## LIONS Club de Toulouse Portet

Liberté et Compréhension sont la Sauvegarde de nos Nations

[jeanjacques.reydosse@gmail.com](mailto:jeanjacques.reydosse@gmail.com)

Château de Portet • 1 rue Robert Saintigny

[lions-france.org](http://lions-france.org)

Présidente : Mélanie PAULSEN



L'association, dont la devise est « Nous servons », mène de nombreuses actions solidaires. En 2024/2025, elle s'implique dans diverses causes : Aide à la maison du diabète, Une rose pour la vue, Vos lunettes ont du cœur, Urgence ESPAGNE, Octobre rose, Tournoi de golf pour Imagine for Margot, Concert de Noël de l'association REVE...

## Réponses au Sénégal

06 07 56 92 09 ou 06 60 29 74 25

reponsesausenegal@gmail.com

67 bis avenue de la Gare

reponsesausenegal.com

📍 Reponsesausenegal • 📞 rep\_au\_senegal • 🌐 reponsesausenegal

Présidente : Marie-Josée BEAUDEIGNE



L'association œuvre dans le but d'améliorer les conditions de vie dans les villages de brousse de la région de Thiès au Sénégal en agissant dans 3 domaines : éducation, santé et environnement. Elle gère notamment une école, offrant ainsi l'accès à l'éducation à plus de 300 élèves chaque année.



## Rotary Club de Portet-sur-Garonne

06 22 18 78 25

rotary.portet31@gmail.com

Espace Pierre de Coubertin

1 avenue Pierre de Coubertin

rotary-district1700.org

Président : Hubert PAILLONCY



Rassemblant plus de 32 000 clubs au monde, le Rotary œuvre pour faire progresser l'entente et la paix. Sa devise : « Servir d'abord ». Le Rotary club de Portet soutient la recherche médicale contre les maladies graves notamment des enfants grâce à des opérations caritatives (concert, golf). Son action phare dans Portet est le Marché de Noël au profit de la Fondation Rotary et d'une association portésienne. Le club a organisé, avec le soutien de la mairie, en 2022 une formation au massage cardiaque pour le grand public et les élèves de 3<sup>ème</sup> du collège Jules Vallès. Depuis, ces formations se sont étoffées pour couvrir d'autres gestes qui sauvent et sont renouvelées chaque année.



## **Secours Catholique • Équipe des 5 clochers**



06 83 21 47 30 • [sc.5clochers@secours-catholique.org](mailto:sc.5clochers@secours-catholique.org)  
Espace Pierre de Coubertin  
1 avenue Pierre de Coubertin  
[ariegegaronne.secours-catholique.org](http://ariegegaronne.secours-catholique.org)

Association ouverte à tous, sans distinction de nationalité, de condition sociale ou de confession, agissant aux côtés des personnes touchées par la pauvreté et l'exclusion. Le Secours Catholique propose une aide individuelle, des temps de rencontre, de convivialité et d'échanges fraternels (ateliers cuisine, couture, café des partages, pique-nique, sorties culturelles, soutien au français pour les migrants). L'association fonctionne grâce à une équipe d'une quinzaine de bénévoles aux profils variés de Portet-sur-Garonne et de ses environs.



## **Secours Populaire Français** Comité de Portet-sur-Garonne



05 62 20 54 43 • [spfportet@gmail.com](mailto:spfportet@gmail.com)  
1 allée du Grand Chêne  
Permanences / rdv : Mercredi et vendredi de 14h à 17h  
Secrétaire général : Dominique TARANTINI

L'association intervient sur 13 communes pour aider les familles en situation de précarité. Deux fois par semaine, des distributions alimentaires sont organisées grâce à la récupération des invendus. Les familles sont accueillies, écoutées, orientées et soutenues. L'association propose aussi des vacances, des sorties, de l'aide au maintien à domicile, ainsi que des actions durant Noël, les vide-greniers ou les rentrées scolaires. Ces activités sont menées par 40 bénévoles mobilisés au quotidien.



## L'Oustalet des Pitchous

06 79 33 70 87

[loustaletdespitchous@gmail.com](mailto:loustaletdespitchous@gmail.com)

14 ter C avenue de la Gare

Présidente : Amélie BORDES



L'Oustalet des Pitchous est une association réservée aux assistants maternels indépendants pour partager nos savoirs, idées et expériences, pour rompre notre isolement et augmenter nos compétences grâce à ces échanges. Nous nous retrouvons deux matinées par semaine pour faire des activités communes : peinture, collages, psychomotricité,... et ainsi apprendre aux enfants le partage, les guider vers l'autonomie et les préparer à l'entrée en maternelle. Nous organisons des sorties avec les enfants et des fêtes auxquelles les parents sont invités. Nous souhaitons partager ces moments pour l'épanouissement de tous, dans la tolérance des différences, le respect de chacun, et en respectant le secret professionnel.

*Nous proposons d'accueillir une matinée les assistants maternels souhaitant découvrir l'association.*

*Adhésion : 5€ ; Cotisation annuelle : 30€*

## PEP'S • Projet d'Entraide Portésiens Solidaire

07 66 40 14 88 • [peps.31120@gmail.com](mailto:peps.31120@gmail.com)

Espace Pierre de Coubertin

1 avenue Pierre de Coubertin

📍 [association\\_peps](#) • 📞 Association PEP'S

📞 [association\\_peps](#)

Présidente : Charlotte LAMARQUE



La junior association PEP'S vient en aide aux écoles élémentaires de Portet afin de permettre aux enfants dans le besoin de bénéficier d'une aide pour les sorties scolaires. Pour cela, nous menons différents projets au sein de la commune. Notre solidarité en tant que membres de cette junior association est primordial afin de permettre de nombreux aménagements aux personnes ayant le plus besoin. Toutes ces réalisations seront en partie possibles grâce à votre aide et votre engagement. Nous espérons que nos projets seront bénéfiques pour tous !



## Protection Civile 31

Antenne locale de Portet-sur-Garonne

05 61 49 36 52

[haute-garonne@protection-civile.org](mailto:haute-garonne@protection-civile.org)

100 chemin de Gabardie • 31200 Toulouse

📍 Protection Civile de Haute Garonne

📞 protectioncivile31

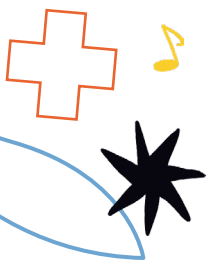
📱 Protection Civile de Haute Garonne

Président : Tony TACSIN



Avec ses bénévoles engagés, la Protection Civile de Haute-Garonne intervient lors d'événements, apporte son aide en situation de crise et forme chaque année des centaines de citoyens, professionnels et jeunes aux gestes qui sauvent.

Aider - Secourir - Former,  
ici et maintenant.



## SED'OCCITANIE

[Sedocc31@gmail.com](mailto:Sedocc31@gmail.com)

[sedocc.fr](http://sedocc.fr)

📞 sed\_occ31 • 📱 Sed'Occ

Présidente : Thérèse PEPE BORIN

L'association informe sur le Syndrome d'Ehlers-Danlos, sensibilise le public et les professionnels, crée un parcours de soins coordonné et soutient patients et aidants, en lien avec les structures officielles.

## En savoir plus



L'annuaire des associations sur le site de la Ville, accessible à tous, est le prolongement indispensable de ce guide. Actualisée régulièrement, cette vitrine numérique offre toutes les informations relatives aux associations portésiennes.

- > Retrouvez tous les horaires des cours, les dates d'inscription, les tarifs, les temps forts...
- > Soyez informés des événements associatifs grâce à la rubrique « Actualités des associations »

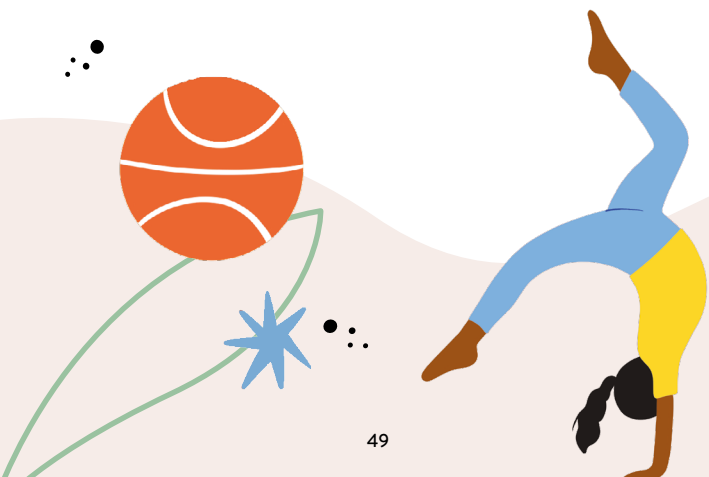
Rendez-vous sur **[www.portetgaronne.fr](http://www.portetgaronne.fr)**  
« Mes sorties et loisirs » > « Vie Associative »



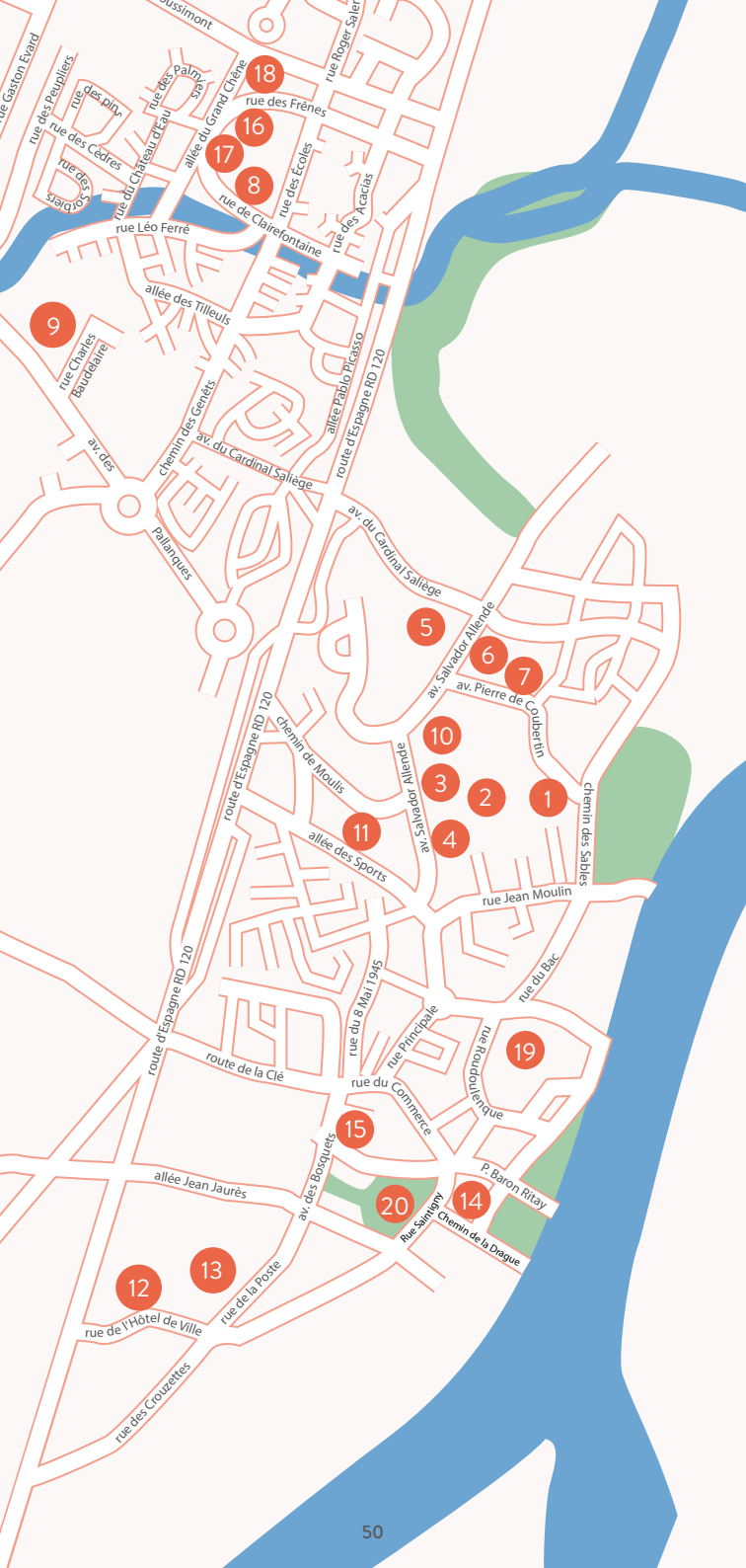
## LE SPORT, C'EST BON POUR LA SANTÉ !

La Ville de Portet place le sport au centre de ses préoccupations et accentue de jour en jour ses efforts pour promouvoir l'activité physique pour tous. Une rubrique « Sport-santé » est aussi disponible sur le site de la ville :

**[www.portetgaronne.fr/sport-sante-dans-ma-ville/](http://www.portetgaronne.fr/sport-sante-dans-ma-ville/)**







# Plan des salles et équipements

## MIS À LA DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

- 1 > Espace Pierre de Coubertin et Annexe de l'Espace Pierre de Coubertin
- 2 > Salle de Gymnastique
- 3 > Maison du Rugby
- 4 > Piscine communautaire « Aquagaronna »
- 5 > Gymnase Jules Vallès, skate-park, city-stade et Plateau sportif Jules Vallès (terrain de foot à 5, piste d'athlétisme et aire de fitness)
- 6 > Bike-Park
- 7 > Boulodrome de Clairfont
- 8 > Boulodrome du Récébédou
- 9 > Stade du Récébédou
- 10 > Stade Municipal
- 11 > Salle Omnisports de Blanconne
- 12 > Complexe Jeux de raquettes
- 13 > Gymnase de La Poste
- 14 > Maison des Arts Plastiques
- 15 > Maison du Temps Libre
- 16 > Maison de Quartier du Récébédou (salles de danse et Dojo, salle polyvalente)
- 17 > Musée de la Mémoire
- 18 > Locaux associatifs de l'ancienne église Notre Dame de Clairfont
- 19 > Villa Florida
- 20 > Château de Portet

**Le guide des Associations est une publication de la Ville de Portet-sur-Garonne.**

**Directeur de la publication :** Thierry Suaud

**Rédaction :** Service Communication, d'après les informations transmises par les associations.

**Crédits Photos :** Service communication, associations portésiennes.

**Conception et mise en page :** Agiteo

**Dépôt légal :** Juillet 2025

### MAIRIE DE PORTET-SUR-GARONNE

Rue de l'Hôtel de Ville  
31120 Portet-sur-Garonne  
05 61 72 00 15  
mairie@portetgaronne.fr



**Dimanche 14 septembre 2025**  
**De 9h à 13h • Cour du Château de Portet**

# Forum des associations

**ELLES FONT BOUGER PORTET !**

**Saison 2025 - 2026**

Solidarité  
Citoyenneté  
Sports  
Loisirs  
Culture

**Rendez-vous  
pris pour 2026 !  
13 septembre**

UNE VILLE  
POUR TOUS

 **PORTET**  
SUR  
GARONNE

MAIRIE de